

Ablauf Römisch-Irisch

1. Begrüssung
2. Abgabe «Pestamaltücher»
3. Umziehen
4. Instruktion durch Bernaqua-Mitarbeitende
5. Duschen
6. Aufwärmraum 1
7. Aufwärmraum 2
8. Seifen-Bürstenmassagen
9. Dampfraum 1
10. Dampfraum 2
11. Gang durch Warm- und Kaltwasserbäder
12. Cremestation
13. Ruheraum

Sie werden geleitet durch ein «Gong-Zeichen».

Bitte beachten Sie, dass pro Rundgang bis zu 4 Personen gleichzeitig unterwegs sind. Rundgänge zu zweit können nicht garantiert werden.

Verhaltensregeln Römisch-Irisch

- ☞ Das Römisch-Irische Bad ist eine Nacktzone – Sie tragen nur ein «Pestamaltuch».
- ☞ Das „Gong-Signal“ führt Sie jeweils zur nächsten Station. Bei Fragen können Sie sich jederzeit an unsere Mitarbeitenden wenden.
- ☞ Das Römisch-Irische Baderitual sollte nicht unterbrochen werden. Es ist nur ein Rundgang pro Besuch möglich.
- ☞ **Der Rundgang im Römisch-Irischen Bad ist ein Reinigungsritual für Körper, Geist und Seele.**

Wir bitten Sie, dies zu respektieren und auf laute Gespräche sowie auf jegliche sexuelle Handlungen* zu verzichten.

*Unser Personal behält sich vor, regelmässige Kontrollgänge durchzuführen. Zuwiderhandlungen werden mit einem Hausverbot bestraft.

Beim Antreten des Rundgangs erklärt sich der Kunde mit den obenerwähnten Verhaltensregeln einverstanden.

**Bitte reservieren Sie Ihren Termin frühzeitig
Telefon: 031-556 95 50 / E-Mail: ri-empfang@bernaqua.ch**

Melden Sie sich bitte 24 Std. im Voraus ab, wenn Sie verhindert sind, damit wir die reservierte Zeit nicht verrechnen müssen.

