

Schönbühl, 14. Mai 2008

Erholung durch die Kraft der Elemente

Bernaqua Sauna – die Quelle des Wohlfühlens

Ob Salzkristalle, glühende Kohlen oder tropischer Regen: Hitzeglut und eisige Kälte liegen in der innovativ thematisierten Bernaqua Saunawelt eng beieinander. Die hautnahe Begegnung mit den Elementen lässt den Alltag in unbestimmte Ferne entgleiten. Bei schimmernden Kerzenlicht oder Lavaglut wohlige Wärme geniessen und im Anschluss Eisschauer auf den Körper prasseln lassen. Wärme nach Wahl für Body and Soul.

Ab dem 8. Oktober 2008 bietet das Bernaqua Spa eine Saunawelt auf 1200 Quadratmetern. Je nach persönlicher Konstitution und individuellem Wohlbehagen kann zwischen einer Vielzahl von Sauniermöglichkeiten gewählt werden. Zusammen mit dem Spabereich wurde hier eine wahre Wohlfühloase geschaffen, die auch höchsten Ansprüchen gerecht wird. Um dem Bedürfnis nach Ruhe und Erholung entgegen zu kommen, ist Kindern unter sechzehn Jahren die Saunawelt nur in Begleitung der Eltern zugänglich.

Kraft der Kristalle: Salz der Erde

Die Sauna «Salz der Erde» ist eine Heissluftsauna mit einer Temperatur von 60 bis 70 Grad und einer Luftfeuchtigkeit von 15 Prozent. Eine von Kristalladern durchzogene Scheibe teilt den Raum in zwei Bereiche. Die grossflächigen Salzkristalladern, welche durchgängig beleuchtet werden, lassen die Sauna im Schimmer der Kristalle erstrahlen. Die salzhaltige warme Luft befreit die Atemwege und ist eine wirksame natürliche Schönheitspflege. Sanfte Lichtwechsel verstärken die meditativ-mystische Stimmung.

Ein Stück Himmel: Wohlfühlsauna mit niedrigen Temperaturen

Die Sauna «Ein Stück Natur» ist eine kreislaufschonende Biosauna mit einer Temperatur von 65 Grad und einer Luftfeuchtigkeit von 40 Prozent. Sie bietet grosszügige Liege- und Sitzmöglichkeiten inmitten des Raumes. Das Besondere: Von beruhigenden Klängen untermalt wird die Decke zur bewegten Projektionsfläche. Die sanfte Wärme spüren, während der blaue Himmel gemächlich über die Köpfe hinweg zieht. Das Gefühl von Freiheit geniessen, Urlaub im Miniformat.

Auf glühenden Kohlen: die Glutsauna

Die finnische Glutsauna ist eine der heissesten unter den Saunen mit einer Temperatur von 90 Grad und einer Luftfeuchtigkeit von 10 Prozent. Zum ausgiebigen Schwitzen laden auf mehreren Etagen je nach Sitzhöhe Temperaturen bis zu satten 90 Grad ein. In der Mitte des Raumes befindet sich die in den Boden eingelassene grosse Feuerstelle. Rotglühende Kohlen unter einer Glasplatte machen den Saunagang zum faszinierenden Erlebnis. Entspannung und neue Energie für Körper und Seele.

Nebelmeer Dampfbad: Harmonie pur

Im feuchtwarmen Nebel erfahren Körper und Seele eine wohltuende Harmonisierung. Die angenehme Atmosphäre mit niedriger Temperatur und hoher Luftfeuchtigkeit lässt durchatmen und den Alltag vergessen.

Exklusiv: Ladies only

Für Romantikerinnen: die Kerzen-Sauna

Die Kerzen-Sauna ist eine Biosauna mit einer Temperatur von bis zu 75 Grad. Die Luftfeuchtigkeit schwankt zwischen 20 Prozent bis 30 Prozent. Der Raum teilt sich in zwei unterschiedliche Klimazonen: eine Zone mit trockener Wärme und eine Zone mit feuchter Wärme. Hunderte von Kerzen in einer speziellen Glaswand in der Mitte des Raumes hüllen die Sauna in ein sanftes und flackerndes Licht. Die warme und stimmungsvolle Atmosphäre sorgt für einen äusserst eindrucksvollen Effekt. Zeit zum Träumen.

Spiel von Wasser und Licht: die Feuer und Eis-Sauna

Diese Sauna ist die heisseste mit einer Temperatur von bis zu 100 Grad und einer Luftfeuchtigkeit von 10 Prozent. Ein beleuchteter Wassergraben um das Plateau mit verschiedenen Sitzhöhen, schafft ein besonderes Ambiente. Wasserreflektionen werfen eindrucksvolle Schattenspiele an Decke und Wand.

Eindrucksvolles Farbschauspiel: das Polarlicht Dampfbad

Mit einer Luftfeuchtigkeit von 100 Prozent und einer Temperatur von 45 Grad bietet das Polarlicht-Dampfbad eine besonders kreislaufschonende Entspannung. Mittels Projektion werden leuchtende Schleier am Horizont erzeugt. Das tanzende Lichtspiel in dieser Sauna ist einmalig und besonders wirkungsvoll. Die Farben des Naturschauspiels werden nicht nur vom Auge, sondern vom ganzen Körper aufgenommen. Erholung für alle Sinne.

Time to relax: Die Entspannungsräume

Unter freiem Himmel lädt der Aussenbereich mit Sonnendeck zum Entspannen auf bequemem Liegen ein. Umgeben von einer herrlichen Natur einfach den Blick über grüne Hügel schweifen lassen. Je nach Wetterlage sogar die Silhouette der Alpen am Horizont entdecken. Ein separater Damenbereich ist sichtgeschützt durch eine Bambushecke abgeteilt.

Raum zum Entspannen: Im Innenbereich garantiert eine grosszügige «Plausch-Lounge», mit verschiedenen Liegen, Zeit zum Träumen und Erholen. Das Beste: Hier darf geplauscht werden. Zeit und Musse sich über das Erlebte auszutauschen. Und natürlich die besten Tipps gleich weiterzugeben.

Hinweis an die Redaktionen

4 823 Zeichen (mit Leerzeichen)

Download von Bildern unter

www.bernaqua.ch/medien

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

Genossenschaft Migros Aare
Bernaqua - Erlebnisbad & Spa
Sharon Moratti
Leiterin Marketing & Kommunikation
Industriestrasse 20
3321 Schönbühl

Direktwahl +41 (0)58 565 85 69
Mobile +41 (0)76 553 18 32
Fax +41 (0)58 565 88 67
sharon.moratti@bernaqua.ch