

Bern, 2. Juni 2009

Speziell und günstig: Sommerspass im Bernaqua Erlebnisbad & Spa

Attraktive Sommer-Specials sorgen für Laune und Action

Den Sommer im Bernaqua Erlebnisbad & Spa in Westside geniessen: Attraktive Angebote überraschen während den Sommermonaten Gross und Klein. Neben den günstigen 10er Sommerkarten für Erwachsene und Kinder und den Spa Sommer-Specials bietet das Bernaqua neu auch «Männersache» oder «Babypause» an. Zudem locken neue Group Fitness Angebote.

Auch im Sommer werden Erholung, Entspannung und Wohlbefinden im Bernaqua gepflegt. Mit rund 2000 Quadratmetern Wasserfläche wird den Gästen ein Badebereich der Superlative geboten: Achtzehn unterschiedliche Becken drinnen und draussen laden zum Schwimmen und Relaxen ein. Das Spa wartet ausserdem mit speziellen Sommer-Verwöhnprogrammen und das Bernaqua Fitness bietet modernste Trainingsmöglichkeiten, um in Sommerform zu kommen.

Sparen pur: Sommerkarten und Sommer(s)Pass 2009

Ab dem 1. Juni bis zum 31. August 2009 bietet das Bernaqua 10er Sommerkarten an. Für Erwachsene kosten 10 Tageseintritte für Sauna und Erlebnisbad nur CHF 200 anstatt CHF 550; Kinder zahlen CHF 150 anstatt CHF 400. Im Sommer(s)Pass enthalten sind fünf Tageseintritte ins Erlebnisbad sowie zwei Saunabesuche, ein römisch-irisches Dampfbad, eine Aroma-Öl-Massage und ein Fitness-Training. Für nur CHF 150 anstatt CHF 330 sind fünf Mal Entspannung und Wohlbefinden garantiert.

Verwöhnen pur: Spa Sommer Specials

Erfrischende Peelings, wohltuende Massagen und erholsame Bäder mit den Spa Sommer Specials! Das Bernaqua bietet den Gästen unter anderem folgende Behandlungen: Der **«Bergsommer»** regeneriert Beine und Füsse nach anstrengenden Wanderungen. Mit einer Thai Fussmassage und einer intensiven Beinmassage werden die Reflexpunkte auf traditionell asiatische Art angeregt und die Muskulatur entspannt sich. Danach kann es wieder auf zu neuen Gipfeln gehen. Der **«Sommernachtstraum»** beinhaltet Wohltuendes für alle Sinne: ein vitalisierendes asiatisches Salzpeeling, eine entspannende Ganzkörper-Öl-Massage sowie das belebende Wechselspiel von warmen und kalten Steinen. Zum Ausklang wird der Gaumen mit einem Apéro verwöhnt.

Der «**Sonnenausklang**» ist ein wahrer Genuss, besonders für die sonnenstrapazierte Haut. Die Behandlung spendet Feuchtigkeit, pflegt und strafft; sie beinhaltet Bad, Körperpeeling, Packung und eine Körpermassage. Dabei werden ausschliesslich wunderbar frische Aloe Vera Produkte verwendet.

Der Römisch-Irische Sommer im Bernaqua

In diesem Paket geniessen die Gäste einen Römisch-Irischen Rundgang, das Erlebnisbad und eine Ganzkörper Öl Massage.

Pure Männersache

Erholung und Entspannung speziell für den Mann im Bernaqua. Gestresste Männerseelen erholen sich bei erfrischenden Peelings, harmonisierender Körperpflege und entspannenden Massagen in 90 Minuten und lassen den Alltag hinter sich.

Babypause

Bernaqua hat die passende Pause für werdende Mamis: Sanfte, wohltuende Massagegriffe bringen Ruhe und Erholung. Die ausgewählten Duftnoten wirken entspannend und stimmungsaufhellend. Bewusst werden keine intensiven Massagegriffe oder hohen Temperaturen eingesetzt. Das Arrangement «Babypause» beinhaltet ein Fussbad mit wohltuender Fuss- und Wadenmassage, eine Arm- und Handmassage, eine Rücken- und Nackenmassage sowie eine Kopf- und Gesichtsmassage. Zum Abschluss wird die Haut mit einer frischen asiatischen Brise verwöhnt, welche die künftigen Mamis durch die weitere Schwangerschaft begleitet.

Fitness pur: Neue Group Fitness Angebote

In den beiden Group Fitness Räumen sowie im Aqua Group Fitness werden neue Kurse angeboten. Das Bernaqua bietet modernste Trainingsmöglichkeiten für jedes Alter. Auf einer grosszügigen, klimatisierten Trainingsfläche von rund 900 Quadratmetern findet jeder das richtige Angebot um in Form zu kommen. In über 60 Kursen pro Woche stehen Trends oder Klassiker zur Wahl. Hinzu kommen noch spezielle Thementage.

Yoga Day

Am Samstag, den 27. Juni 2009, dreht sich im Bernaqua Fitness alles um Yoga, Pilates, Tai Chi, Qi Gong und BodyBalance. Präsentationen laden die Gäste ein, die fernöstlichen Übungen für sich zu entdecken.

Salsa-Kurse

Für diejenigen, die es temperamentvoller mögen, sind die Salsa-Kurse genau das Richtige. Vom 29. Juni bis 4. Oktober 2009 können Tanzbegeisterte in den Salsa-Kursen zu lateinamerikanischen Klängen ihr Tanzbein schwingen.

Power-Day

Und wer so richtig ins Schwitzen kommen will, sollte sich den Power-Day am 22. August 2009 nicht entgehen lassen: Präsentationen von Fila Kick Power, Fitboxe und BodyCOMBAT machen Lust, diese Power-Sportarten selbst auszuprobieren.

Immer mittwochs: Erdbeeren

Im Juni und Juli stehen jeden Mittwoch die köstlichen roten Früchte im Mittelpunkt: als Kuchen, Frappée oder in verschiedenen Desserts können die Gäste des Erlebnisbades den Sommer kulinarisch entdecken.

Immer samstags: frisches Sushi

Von Juni bis August bietet das Bernaqua seinen Gästen jeden Samstag frisches Sushi an. Ein leichter und kalter Snack – genau das Richtige nach einem aktiven Schwimmtag oder einem Sonnenbad.

Heisses vom Bernaqua Grill

Bei schönem Wetter bietet Bernaqua seinen Gästen Feines vom Grill an. Ausserdem ein Salatbuffet als passende Beilage.

Hinweis an die Redaktionen

5 839 Zeichen (mit Leerzeichen)

Download von Bildern unter

www.bernaqua.ch

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

Andrea Grepper

Leiterin Kommunikation/PR Westside

Neue Brünnen AG | Westside | Riedbachstrasse 100 | CH 3027 Bern
Direktwahl +41(0)31 556 93 08 | Mobile +41(0)76 553 18 23 | Fax +41(0)31 556 93 14
andrea.grepper@westside.ch | www.westside.ch

Sharon Zwahlen (-Moratti)

Leiterin Marketing & Kommunikation Bernaqua

Bernaqua – Erlebnisbad & Spa | Riedbachstrasse 98 | CH 3027 Bern
Direktwahl +41 (0)31 556 95 13 | Mobile +41 (0)76 553 18 32 |
Fax +41 (0)31 556 95 96
sharon.zwahlen@bernaqua.ch | www.bernaqua.ch