

Schönheit von Innen

## **Thailändische Wellnessangebote im Bernaqua**

**Willkommen in einer Oase der Gastlichkeit. Den Alltag hinter sich lassen und im Land des Lächelns ankommen. Traumhaft duftende Lotusblüten und exotische Badeessenzen geniessen. In seiner Gastfreundschaft und hohen Servicequalität ist Bernaqua faszinierend wie das sprichwörtliche Lächeln Asiens. Die auf Harmonie von Körper und Geist abzielenden Spaanwendungen Thailands sind weltberühmt. Entdecken Sie mit der original Thaimassage eine der effektivsten Formen der Entspannung – und das im Herzen der Schweiz.**

### **Tradition und Wellnessästhetik**

Thailand gilt als «Asiens Wellness-Hauptstadt». Der Service, die Dienstleistung und die Gastfreundlichkeit stehen in Thailand an oberster Stelle. Hier orientiert sich Bernaqua an Thailand und verbindet die traditionelle thailändische Heilkunst mit moderner westlicher Wellness-Ästhetik. Die grosse Vielfalt der in Südost Asien heimischen Kräuter und Gewürze bietet eine breite Auswahl an Inhaltsstoffen für die Bernaqua Treatments: von Ingwer, über Lemongrass bis Curcuma oder Sandelholz.

### **Energie zum Fliessen bringen**

Die traditionelle Thaimassage ist ein Produkt alter orientalischer Medizin und mehr als 2.500 Jahre alt. Sie ist ein probates Mittel gegen stressbedingte Verhärtungen, die den Organismus und einzelne Organe belasten. Dabei kann eine spezielle Massage Kopf- und Rückenschmerzen lindern oder sogar verschwinden lassen. Die während der Massage angewandte Akupressur ist eine Wohltat, da die Muskulatur kraftvoll gedehnt und gelockert wird. Im Vergleich zu den westlichen Massagen ist die Thaimassage nicht primär rein auf die Anatomie des Körpers ausgerichtet. Auf Grund der Anlehnung an Akupressur und Fußreflexzonenmassage werden vielmehr die Sen-Energielinien und Felder des Körpers einbezogen, sodass die Massage einen ganzheitlichen Grad der Harmonisierung von Körper und Seele ermöglicht und optimale Erfolge erzielt.

## **Traditionelle Massage Kleidung**

Mit viel Liebe zum Detail wurde im Bernaqua Spa ein asiatisches Ambiente geschaffen. Auch die Kleidung der Mitarbeitenden orientiert sich an der traditionellen thailändischen Massage Kleidung. Für die Spagäste wurden ebenfalls entsprechende Massageumhänge entworfen. Da die Thaimassage mit vielen Bewegungselementen arbeitet, ist es für Masseur und Behandelten angenehmer, wenn beide bekleidet sind. Aber es gibt noch einen anderen wichtigen Grund: Würde ohne Kleidung massiert, müsste Öl eingesetzt werden und dies wiederum würde verhindern, dass der Masseur einen festen Griff hat.

## **Authentische Partnerschaft**

Oliver Heintz, managing director Bernaqua: «Die thailändische Heilkunst ist ganzheitlich orientiert und versucht, den Körper, den Geist und die Energielinien des Menschen positiv zu beeinflussen. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen. Um unsere Masseurinnen und Masseur möglichst authentisch nach diesen traditionellen thailändischen Ritualen zu schulen, besteht eine Partnerschaft zwischen Bernaqua und der berühmten WatPo Thai Traditional Medical & Massage School in Bangkok.»

## **Hinweis an die Redaktionen**

Zeichen (mit Leerzeichen)

## **Download von Bildern unter**

[www.bernaqua.ch](http://www.bernaqua.ch)

## **Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an**

Bernaqua - Erlebnisbad & Spa  
Sharon Moratti  
Leiterin Marketing & Kommunikation  
Riedbachstrasse 98  
3027 Bern

Direktwahl +41 (0)31 556 95 13  
Mobile +41 (0)76 553 18 32  
Fax +41 (0)31 556 95 96  
[sharon.moratti@bernaqua.ch](mailto:sharon.moratti@bernaqua.ch)