

WWW.INTERCITY-CARD.CH



De nombreux fitness et
wellness dans toute la Suisse
à un prix favorable

Les Fitness-/Wellness-/Aquaparc de Migros
Edition Janvier 2011

MIGROS

Laissez votre quotidien derrière vous!

Changez plus de 40 fois de site pour plus de santé et de bien-être. Dans nos centres, nous vous offrons sous un même toit une combinaison unique de fitness et de wellness et un programme de cours varié. Chaque centre est unique. Dans les Fitnessparcs, savourez le wellness avec vue sur les toits à Lucerne, amusez-vous dans les parcs aquatiques du Bernaqua ou du Sântispark et laissez-vous envoûter par l'ambiance orientale du hammam. Ou entraînez-vous dans les espaces Activ Fitness, FlowerPower et ONE Training.



- ▶ Vous souhaitez vous entraîner à domicile, mais également sur votre lieu de travail.
- ▶ Vous aimez bénéficier d'une offre riche et variée d'activités fitness et wellness.
- ▶ Vous faites de nombreux voyages dans les villes de Suisse et vous aimez terminer vos séjours dans un centre de wellness.
- ▶ Votre activité professionnelle vous conduit à séjourner dans des nombreuses villes de Suisse où vous ne voulez pas renoncer à votre entraînement habituel.

Fitness et wellness à prix modéré.

L'Intercity-Card est votre carte d'entrée pour tous les Fitness-/Wellness-/Aquaparc de Migros dans toute la Suisse.

Votre Intercity-Card

► Carte annuelle:

CHF 1'420.–

- espaces bains
- espaces sauna
- espaces cardio & musculation
- cours
- Milon-Cercle (là où il est disponible)
- garderie d'enfants (là où elle est disponible)
- Hamam Münstergasse, Zurich et Hamam Baden (sans Hamam-Set)

Sans les bains romain-irlandais du Sântispark et Bernaqua.

Sans le PrivatSpa du Sântispark et Bernaqua Spa

Les autres prestations telles que massages, solariums, cours spéciaux, les articles de location, etc. vous sont accessibles moyennant paiement.



Votre Intercity-Card

- votre carte d'entrée est valable pour tous les Fitness-/Wellness-/Aquaparc de Migros rattachés au réseau Intercity dans toute la Suisse.

Chaque détenteur d'une Intercity-Card se verra remettre une carte infalsifiable. Sur présentation de l'Intercity-Card et d'une pièce d'identité, il a libre accès aux Fitness-/Wellness-/Aquaparc de Migros qui l'intéresse.

Les détenteurs d'une Intercity-Card n'ont droit à aucun remboursement au cas où un centre de la Migros venait à se retirer du réseau Intercity. Le règlement d'utilisation de chaque centre visité doit être respecté, y compris les clauses de non-responsabilité.

Fitness et wellness à discrétion.

FITNESS  PARC
MIGROS

À pleine vie. Cet équilibre propre aux Fitnessparcs de Migros entre entraînement et relaxation, le tout actif ou passif, garantit une vie saine et relations harmonieuses entre le corps et l'esprit. Cette symbiose unique entre tension et détente accroît votre bien-être et vous permet de fournir des performances de pointe au plus haut niveau.

www.fitnessparc.ch

Flower 
Power
FITNESS & WELLNESS

Pas de stress, mais quelle qualité de vie! Avec Flower-Power, découvrez le plaisir du mouvement et fuyez le quotidien! La philosophie du bien-être repose sur une combinaison de fitness, de détente et d'alimentation ainsi que sur l'excellence de la qualité du service et de l'encadrement.

www.flowerpowerfitness.ch


Bernaqua
Parc aquatique & spa

Au Bernaqua, vous faites l'expérience d'une dimension inédite du bain et de la détente. Dans ce complexe unique en son genre réalisé par l'architecte-star Daniel Libeskind, près de 2000 m² d'eau vous attendent dans 18 bassins différents, trois toboggans géants, un espace fitness ultra-moderne, entre autres.

www.bernaqua.ch

ACTIV
FITNESS

Vous n'obtiendrez nulle part une silhouette aussi idéale à un prix aussi abordable. Un entraînement de fitness intégral doit inclure la musculation, l'endurance et la mobilité. Fidèle à ce concept, vous trouverez chez Activ Fitness une offre complète en matière de fitness. Nous attachons une grande importance à la compétence du conseil et de l'encadrement.

www.activfitness.ch

one
training center

ONE Training Center – fit with friends! ONE est synonyme d'encadrement personnel et individuel de la clientèle: one to one. Les méthodes éprouvées et la grande diversité de l'offre vous garantissent l'entraînement parfait. Les priorités du ONE Training Center sont l'entraînement de fitness, les cours en groupe et le paradis des enfants

www.one-training.ch

säntispark

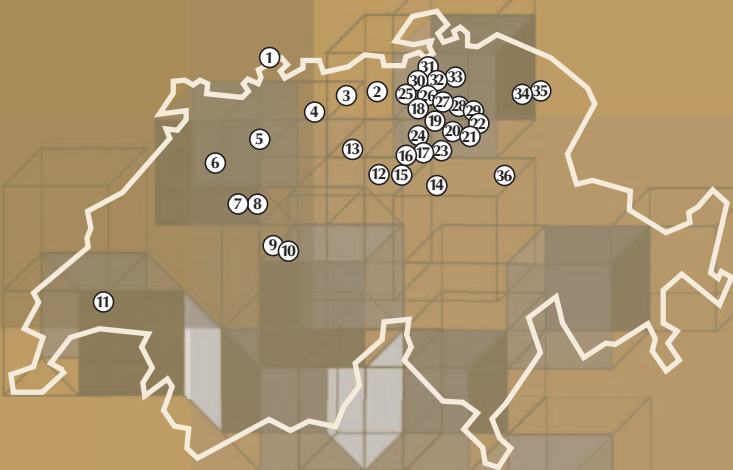
De la détente à l'état pur! Pour tenir compagnie au village du sauna! Un superbe jardin de sauna, doté d'un étang naturel récemment aménagé ainsi que d'un sauna bâti sur pilotis. N'oubliez pas l'espace piscines et un nouveau canyon de 110 mètres de long aux eaux tumultueuses. Une vaste zone de fitness est en outre dédiée à la musculation et à l'endurance.

www.saentispark.ch

De la diversité de A jusqu'à Z.

Lieu	Nom	Téléphone
Aarau	FlowerPower Fitness & Wellness	062 823 03 20
Abtwil SG	Säntispark	071 313 15 15
Baar	ONE Training Center Baar	041 760 33 80
Baden	Fitnesspark Hamam Baden	058 568 03 80
Bâle	Fitnesspark Heuwaage	058 575 81 52
Berne	Bernaqua im Westside	031 556 95 00
Bienne	FlowerPower Fitness & Wellness	032 322 66 33
Bülach	Activ Fitness	044 860 26 66
Dietikon	Activ Fitness	044 201 99 22
Dübendorf	Activ Fitness	043 333 86 50
Greifensee	Fitnesspark Milandia	044 905 66 66
Horgen	Activ Fitness	043 244 63 70
Jona	Activ Fitness	055 212 83 83
Kloten	Activ Fitness	043 810 47 47
Küssnacht a. R.	ONE Training Center Küssnacht	041 850 27 27
Lausanne	Fitnessparc Malley	021 620 66 66
Lucerne	Fitnesspark National	041 417 02 02
	Fitnesspark Tribschen	041 360 66 91
	ONE Training Center Luzern	041 210 93 36
Meilen	Activ Fitness	044 923 65 40
Netstal	Activ Fitness	055 640 49 90
Oberhofen	Fitnesspark Oberhofen	033 244 00 11
Olten	FlowerPower Fitness & Wellness	062 296 77 22
Ostermundigen	Fitnesspark Time-Out	058 568 41 11
Regensdorf	Fitnesspark Regensdorf	044 871 90 60
Rüti	Activ Fitness	055 260 11 33
Schwyz	ONE Training Center Schwyz	041 818 70 27
Soleure	FlowerPower Fitness & Wellness	032 622 77 50
Saint-Gall	Fitnesspark Einstein	071 224 95 11
Stäfa	Activ Fitness	043 477 22 22
Sursee	ONE Training Center Sursee	041 920 30 40
Thoune	FlowerPower Fitness & Wellness	<i>Octobre 2011</i>
Uster	Activ Fitness	044 941 10 10
Wädenswil	Activ Fitness	044 781 28 28
Wetzikon	Activ Fitness	043 233 01 01
Winterthur	Fitnesspark Banane	052 269 15 30
Zoug	Fitnesspark Eichstätte	041 711 13 13
Zurich	Activ Fitness · Central	044 261 04 14
	Fitnesspark Hamam Münstergasse	044 259 81 82
	Fitnesspark Puls 5	044 279 10 00
	Activ Fitness · Stauffacher	044 291 20 15
	Fitnesspark Stockerhof	044 206 50 50
	Activ Fitness · Tiefenbrunnen	044 422 50 30

Pour des informations sur les différents centres, leurs adresses et leurs horaires d'ouverture: www.intercity-card.ch



Un Fitness-/Wellness-/Aquaparc de Migros se trouve toujours près de chez vous.

1 Bâle **2** Baden **3** Aarau **4** Olten **5** Soleure **6** Bienne **7** Berne
8 Ostermundigen **9** Thoune (Oct. 2011) **10** Oberhofen au bord
du lac Thoune **11** Lausanne **12** Lucerne (3 centres) **13** Sursee
14 Schwyz **15** Küsnacht am Rigi **16** Zoug **17** Baar
18 Zurich (6 centres) **19** Meilen **20** Stäfa **21** Jona **22** Rüti
23 Wädenswil **24** Horgen **25** Regensdorf ZH **26** Dübendorf
27 Greifensee ZH **28** Uster **29** Wetzikon **30** Kloten **31** Bülach
32 Dietikon **33** Winterthour **34** Abtwil SG **35** Saint-Gall
36 Netstal

Vous trouverez toutes les coordonnées des centres du réseau Intercity sous www.intercity-card.ch. Un clic vous amènera sur le site du centre de votre choix.

Demandez votre Intercity-Card à la réception de votre centre.

MIGROS