

Tarifs

Offres et formules



Notre conseil: le sauna vous permettra de vous détendre avant un soin ou de prolonger les effets de ce dernier. Les formules d'au moins 90 minutes donnent droit à l'entrée au centre aquatique et au sauna.

BERNAQUA NOSTALGIE DES PAYS LOINTAINS: OFFREZ-VOUS DE PETITES VACANCES

Voici un aperçu de tous nos petits moments d'évasion. Réserver et apprécier.

Le Japon pour les sens – un voyage au pays du soleil levant

- » Bain japonais
- » Peeling corporel japonais
- » Enveloppement japonais
- » Massage final corporel

Profitez de notre gamme de soins japonais spécialement conçue pour Bernaqua, aux fragrances diverses telles que jasmin, thé vert, fleurs de cerisier, cognassier, soie et wasabi. Nous prenons soin de votre peau et de votre musculature et les chouchoutons. Vous rentrerez de votre voyage au Japon totalement détendu(e) et doté d'une peau soyeuse.

75 min. **CHF 145.–**
90 min.* **CHF 175.–**

Fraîcheur thaï – ginger lemon

- » Peeling corporel ginger lemon
- » Bain ginger lemon
- » Massage aux huiles aromatiques ginger lemon

Cette combinaison bienfaisante de gingembre et de citron vous donne un véritable coup de fouet rafraîchissant avec effet tonifiant, dépuratif et anti-inflammatoire.

75 min. **CHF 145.–**
90 min.* **CHF 175.–**

Rêve coco – soin anti-âge

- » Bain au coco
- » Massage rêve coco (massage malaysien)
- » Peeling au coco
- » Enveloppement au coco

De ce lointain voyage, vous rentrerez souple, rayonnant(e) et entièrement comblé(e). En effet, la noix de coco soigne votre peau et fait preuve d'un bon effet anti-âge.

105 min.* **CHF 195.–**

Vitalité du Japon – soins complets aux algues

- » Bains aux algues blanches ou vertes
- » Peeling corporel aux algues
- » Enveloppement aux algues
- » Massage aux huiles à base d'algues
- » Soins final du corps aux algues

Les trois phases de soins se basent sur différents types d'algues, du sel marin et de la vase marine qui sont adaptés individuellement à vos besoins. Ce soin détoxique, détend, raffermi, draine et tonifie. Il est également idéal pour les problèmes de peau. Sensation de vitalité assurée!

90 min.* **CHF 165.–**

Jardin thaï – voyage au pays des herbes relaxantes

- » Bain aux herbes
- » Peeling corporel aux herbes
- » Enveloppement aux herbes
- » Tampon chaud aux herbes
- » Massage aux huiles à base d'herbes

Ce voyage au pays des herbes génère un sentiment de chaleur et de bien-être dans tout le corps. Son effet est anti-inflammatoire, il détend les muscles et relaxe intégralement.

90 min.* **CHF 175.–**

Affaire d'homme – repos et détente réservés aux hommes

- » Peeling corporel intense
- » Soins du corps harmonisant
- » Peeling facial rafraîchissant
- » Massage facial hydratant
- » Massage thaï des pieds revitalisant

90 min.* **CHF 175.–**

*Les formules d'au moins 90 minutes donnent droit à l'entrée au centre aquatique et au sauna.

Veillez nous signaler toute annulation 24 heures à l'avance. Passé ce délai, nous nous verrons dans l'obligation de vous facturer le soin.

BERNAQUA DERNIÈRES NOTES – DÉTENTE POUR LES ÂMES STRESSÉES

Chaleur, professionnalisme des manipulations wellness et fragrances de la lointaine Asie: voici la combinaison idéale pour laisser le quotidien loin derrière vous. Avec nos offres de soins Bernaqua Dernières Notes, nous souhaitons vous entraîner dans des pays lointains, éliminer les blocages et vous transmettre ainsi des forces nouvelles. La détente à l'état pur pour le corps, l'esprit et l'âme.

Se libérer du stress – soins complets

- » Massage du dos, de la nuque et de la tête
- » Peeling facial
- » Masque facial
- » Massage facial

Ce cycle complet de soins vous fera oublier le stress. S'immerger, apprécier, lâcher prise.

60 min. **CHF 115.–**

Lâcher prise – cycle de massages

- » Les pierres chaudes du Japon réchauffent et détendent votre musculature
- » Les mouvements de massage éliminent les blocages et libèrent une énergie nouvelle
- » Un massage tonifiant des pieds vous donnera un nouvel élan

Vous serez ensuite entièrement détendu(e) et pourrez respirer profondément. Et atteindre de nouveaux rivages.

60 min. **CHF 115.–**

BERNAQUA MESSAGES – POUR LE CORPS, L'ESPRIT ET L'ÂME

Faites-vous chouchouter. Rétablissez l'harmonie entre corps, esprit et âme grâce à Bernaqua Massages.

Massages traditionnels thaï – harmonie du corps et de l'esprit

Cette technique de massage intense se concentre sur les dix méridiens principaux du corps. L'énergie circulant dans ces derniers (appelés Sip Sen), gère tous les processus physiques, psychiques et émotionnels. Le masseur exerce des pressions et étire les muscles. Tous les mouvements sont délicats, rythmés, fluides et doux. Le massage thaï délassé et facilite les mouvements. Il dénoue les blocages énergétiques pour vous plonger dans le bien-être.

60 min. **CHF 110.–**
90 min.* **CHF 155.–**
120 min.* **CHF 195.–**

Hot Stone – chaleur et bien-être

Des pierres chaudes sont posées sur vos points d'énergie et glissent sur votre corps, guidées par de doux mouvements de massages. La combinaison entre chaleur, massage et travail énergétique, associée aux huiles asiatiques, parvient à éliminer les blocages les plus profonds et à libérer une énergie nouvelle.

90 min.* **CHF 175.–**

Massage à l'huile aromatique – la relaxation à l'état pur

Le plaisir sous sa forme la plus pure: vous relaxer et vous régénérer avec une huile de votre choix. Et cela peut durer jusqu'à deux heures. Qui saurait refuser cette offre?

30 min. **CHF 60.–**
60 min. **CHF 115.–**
90 min.* **CHF 165.–**
120 min.* **CHF 205.–**

Massage traditionnel thaï des pieds – le plein d'énergie et de fraîcheur

Après un bain de pieds bienfaisant, les zones de réflexologie plantaire sont massées selon la tradition à l'aide d'un bâton de bois asiatique. Un moment de profonde détente pour le corps tout entier.

60 min. **CHF 110.–**

*Les formules d'au moins 90 minutes donnent droit à l'entrée au centre aquatique et au sauna.

Veuillez nous signaler toute annulation 24 heures à l'avance. Passé ce délai, nous nous verrons dans l'obligation de vous facturer le soin.

Tarifs Offres et formules



BERNAQUA À FLEUR DE PEAU – PURIFICATION & SOINS DÉTENTE

Des soins Bernaqua individuels soigneusement sélectionnés. À réserver séparément ou à combiner.

Peeling corporel – rafraîchissant et tonifiant

Peeling corporel asiatique stimulant la circulation sanguine et purifiant.

30 min. **CHF 60.–**

Enveloppement corporel & massage facial – détente et soins

Vous pouvez choisir votre masque favori parmi différents enveloppements asiatiques. Votre peau est sensiblement plus douce.

30 min. **CHF 60.–**

Peeling corporel & enveloppement corporel & massage facial – bien-être complet

Appréciez l'effet d'un peeling corporel stimulant la circulation sanguine et d'un enveloppement corporel traitant. Pendant la phase de détente, nous vous chouchoutons avec un massage facial.

60 min. **CHF 110.–**

Bains exclusifs de soins et de bien-être – floating seul ou à deux

Appréciez seul(e) ou à deux un agréable bain wellness. Dans le bain de votre choix avec vue sur notre aquarium exceptionnel, vous pouvez laisser dériver vos sens et votre âme. Ce faisant, vous avez le choix entre des bains aux huiles traitantes asiatiques, aux sels japonais «YuNoHaNa» ou tout simplement à l'eau saline.

Notre recommandation: un bain pur d'eau saline vous transmettra aussi «naturellement» que possible l'«essence» de la détente.

Bain de 20 min. **CHF 55.–**
Floating à deux **CHF 75.–**

Bain YuNoHaNa

YuNoHaNa, un sel de bain gagné à partir de la vapeur des célèbres sources thermales de Beppu-shi au Japon. Les cristaux du sel de bain contiennent exactement les mêmes minéraux que les sources de Beppu. Les peaux rugueuses ou sèches deviennent douces et souples. Le bain calme les peaux sensibles et est préconisé contre les éruptions cutanées ou les démangeaisons. YuNoHaNa détend et rafraîchit intégralement.

BERNAQUA ASIA+ – DES ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES QUI MÉRITENT D'ÊTRE TESTÉS

Pour compléter les autres soins, vous pouvez à tout moment vous offrir les éléments supplémentaires suivants.

Programme bien-être gourmand «Sushi et Champagne»

Nous sommes heureux de pouvoir vous gâter avec des sushis et du champagne. Non tant pour la faim que pour le plaisir. Idéal pour ceux qui viennent en tête à tête mais également un régal pour ceux qui arrivent seuls.

CHF 25.–

*Les formules d'au moins 90 minutes donnent droit à l'entrée au centre aquatique et au sauna.

Veillez nous signaler toute annulation 24 heures à l'avance. Passé ce délai, nous nous verrons dans l'obligation de vous facturer le soin.

Tarifs Offres et formules



VOYAGES DES SENS BERNAQUA – L'EMPIRE DES FRAGRANCES

Ces offres vous entraînent au royaume des fragrances. Faites votre choix: tonifier, détendre ou apaiser.

Soin complet fragrance «Moment»

- » Peeling corporel
- » Massage aux huiles aromatiques

Choisir un parfum et apprécier. Un soin complet comprenant purification, soins et massage de relaxation avec la fragrance de votre choix. Augmente la sensation de bien-être!

75 min. **CHF 145.–**

Soin complet fragrance «Rêve éveillé»

- » Bain wellness
- » Peeling corporel
- » Massage aux huiles aromatiques
- » Enveloppement corporel

Un programme bien-être complet. Apprécier et rêver!

105 min.* **CHF 200.–**

Soin complet fragrance «Nostalgie»

- » Peeling corporel
- » Bain wellness
- » Massage aux huiles aromatiques

Choisissez votre parfum parmi nos fragrances asiatiques et partez pour un voyage des sens tonifiant, relaxant ou apaisant. Rend dépendant.

90 min.* **CHF 175.–**

Forfait intégral parfumé «Voyage de rêve»

- » Bain wellness
- » Peeling corporel
- » Massage traditionnel thaï
- » Massage traditionnel thaï des pieds

Vous rentrerez en forme et plein d'énergie de votre petit voyage en Thaïlande.

150 min.* **CHF 290.–**

BERNAQUA POUR LES FUTURES MAMANS

Nous mettons un coussin d'allaitement à votre disposition. Installez-vous confortablement et laissez-nous vous chouchouter. Nos massages doux et bienfaits apportent du calme aux futures mamans. Nos fragrances aident à la détente et créent une atmosphère agréable. Les massages énergiques et les températures élevées sont volontairement proscrits. Nous nous adaptons à vos besoins individuels.

Pause bébé

- » Bain de pieds avec massage bienfait des pieds et des mollets
- » Massage des mains et des bras
- » Massage du dos et de la nuque
- » Massage de la tête et du visage

Pour finir, nous chouchoutons votre peau avec une fraîche brise asiatique, qui vous accompagne sur le chemin de votre grossesse.

90 min.* **CHF 190.–**

Programme bien-être individuel

Vous pouvez également profiter à deux de la plupart de nos offres et forfaits. Nous nous ferons un plaisir de vous établir un programme bien-être sur mesure ou de vous recommander des soins. Toute notre équipe compétente de l'espace spa se tient à votre entière disposition pour vous prodiguer des conseils ou prendre vos réservations par téléphone au 031-556 95 40 ou par e-mail à: spa@bernaqua.ch.

*Les formules d'au moins 90 minutes donnent droit à l'entrée au centre aquatique et au sauna.

Veuillez nous signaler toute annulation 24 heures à l'avance. Passé ce délai, nous nous verrons dans l'obligation de vous facturer le soin.