

Schönbühl, le 14 mai 2008

Détente née de la force des éléments

Sauna Bernaqua – la source du bien-être

Qu'il s'agisse de cristaux de sel, de charbons ardents ou de pluies tropicales: chaleur torride et froid glacial se côtoient de très près dans l'espace sauna de Bernaqua aux thèmes novateurs. Expérimenter de si près les éléments de la nature permet de laisser le quotidien loin derrière soi. Jouir d'une chaleur bienfaisante à la lueur des bougies ou du feu de lave ardente et faire ensuite pleuvoir des pépites de glace sur le corps. La chaleur à la carte pour corps et âme.

A partir du 8 octobre 2008, le spa Bernaqua offrira un espace sauna de 12'000 mètres carrés. On y trouvera un grand nombre de différents saunas que l'on pourra choisir au gré de ses goûts et de sa constitution personnelle. Spa et sauna forment ici une oasis de bien-être, satisfaisant aux plus hautes exigences. Afin de répondre aux besoins de calme et de détente, les enfants au-dessous de seize ans ne pourront accéder à l'espace sauna qu'accompagnés de leurs parents.

La force des cristaux: le sel de la terre

«Sel de la terre» est un sauna à air chaud dont la température varie entre 60 et 70 degrés pour un taux d'humidité de 15 pour cent. Une paroi de cristaux de sel que traversent des nervures départage le sauna en deux zones. Les nervures cristallines de grand format sont entièrement éclairées et font resplendir le scintillement des cristaux dans l'espace. Le bain d'air salin chaud libère les voies respiratoires et constitue un traitement de beauté à la fois naturel et efficace. Une lumière tamisée et changeante renforce l'atmosphère méditative et mystique qui y règne.

Un bout du ciel: sauna bien-être à basses températures

«Coin de nature» est un sauna bio qui agit en douceur sur le système cardiovasculaire. Sa température ne dépasse pas 65 degrés pour un taux d'humidité de 40 pour cent. Ce sauna offre en son centre beaucoup de place pour s'allonger ou s'asseoir. Sa particularité: une musique apaisante accompagne les dessins mobiles projetés au plafond. Sentir une chaleur exquise tandis que le ciel bleu passe tranquillement au-dessus des têtes. Apprécier le sentiment de liberté, s'offrir des mini-vacances.

Sur des charbons ardents: le sauna de feu

Le «sauna de feu» finlandais est l'un des saunas les plus chauds: sa température atteint 90 degrés pour un taux d'humidité de seulement 10 pour cent. Un espace aménagé en plusieurs étages, dont le plus élevé permet d'expérimenter la température maximale, invite sans retenue à la transpiration. Un grand poêle intégré au sol se trouve au centre de la pièce. Des charbons rouges ardents placés sous une plaque de verre transforment le bain d'air chaud en expérience fascinante. Détente et nouvelle énergie pour corps et âme.

Le bain de vapeur «Mer de brouillard»: l'harmonie à l'état pur

Dans ce brouillard chaud et humide, corps et âme trouvent une harmonie bienfaisante. L'atmosphère agréable à basse température et forte humidité permet de respirer profondément et d'oublier le quotidien.

Exclusivité: ladies only

Pour les âmes romantiques: le sauna des bougies

Le «sauna des bougies» et un sauna bio dont la température peut atteindre jusqu'à 75 degrés. Le taux d'humidité de l'air varie entre 20 et 30 pour cent. L'espace est divisé en deux zones climatiques différentes: un bain d'air chaud et sec et un bain d'air chaud et humide. Des centaines de bougies ont été placées au centre, au sein d'une paroi vitrée conçue à cet effet. Le sauna baigne ainsi dans une lumière voilée bercée par le mouvement des flammes. L'ambiance chaleureuse et pleine d'atmosphère ne manque pas d'effet. Prendre le temps de rêver.

Jeux d'eau et de lumière: le sauna feu et glace

Il s'agit du plus chaud des saunas avec une température pouvant atteindre 100 degrés pour un taux d'humidité de 10 pour cent. Un fossé d'eau éclairé ceint le plateau aux différentes hauteurs d'assise et crée une atmosphère tout à fait particulière. Les reflets de l'eau donnent naissance à des jeux d'ombres impressionnants sur les murs et le plafond.

Prodigieux jeux de couleurs: le bain de vapeur Aurore polaire

Avec un taux d'humidité de 100 pour cent et une température de 45 degrés, le bain de vapeur «Aurore polaire» offre une détente tout en douceur pour le système cardio-vasculaire. Des projections génèrent des voiles lumineuses à l'horizon. Dans ce sauna, le jeu dansant des lumières est unique en son genre et particulièrement efficace. Les couleurs de ce spectacle naturel ne sont pas uniquement perçues par l'œil mais par le corps tout entier. Une récréation pour tous les sens.



Moments de relaxation: les espaces de détente

Le solarium externe invite à la détente à ciel ouvert, allongé sur de confortables chaises longues. Entouré d'une nature merveilleuse, laisser tout simplement le regard errer sur les collines verdoyantes. Selon le temps qu'il fait, il est parfois possible d'apercevoir à l'horizon la silhouette de la chaîne des Alpes. A l'abri des regards, un espace réservé aux dames est séparé par une haie de bambous.

Salle de détente: un spacieux «salon-causerie» équipé de différents types de chaises longues garantit des moments propices à la rêverie et à la détente. Le hit: le silence n'est pas de mise. Enfin le temps et le loisir d'échanger ses expériences. Et de transmettre les meilleurs conseils !

Note à l'attention de la rédaction

5'309 signes (espaces compris)

Photos téléchargeables sur

www.bernaqua.ch/fr/medien

Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser à Coopérative Migros Aar

Bernaqua – parc aquatique & spa
Sharon Moratti
Directrice marketing & communication
Industriestrasse 20
3321 Schönbühl

Numéro direct +41 (0)58 565 85 69

Mobile +41 (0)76 553 18 32

Fax +41 (0)58 565 88 67

sharon.moratti@bernaqua.ch