

Schönbühl, le 14 août 2008

Une formation authentique dans la tradition des massages thaïs

### **Fraîcheur Thaï à Wankdorf**

**Le parc aquatique & spa Bernaqua ouvrira ses portes à Westside le 8 octobre 2008. L'une de ses particularités sera le spa d'inspiration asiatique. Actuellement, dans la salle de classe 204 de Migros à Wankdorf, les collaborateurs du spa Bernaqua suivent une formation dispensée par «l'école de massage Nuad Wat Po» d'Innsbruck (Autriche) /Bangkok (Thaïlande). D'ici deux semaines, tous les masseurs auront reçu la même formation dans le domaine du massage traditionnel thaï du corps et de celui des pieds.**

Un voyage des sens à travers l'Asie: Oliver Heintz, Managing Director du centre, se fait un point d'honneur à ce que ses masseurs du spa reçoivent une formation authentique pour pouvoir garantir aux hôtes du spa Bernaqua un massage traditionnel thaï dès le 8 octobre 2008. Après une visite à Bangkok à la «Wat Po's Thai Traditional Medical & Massage School» (*l'école de massage et de médecine traditionnelle thaï Wat Po*) et une rencontre avec le directeur de cette école, Serat Tangtrongchitr, cela fut une évidence: les collaborateurs du spa Bernaqua seront également formés selon ces rites traditionnels thaïlandais.

Oliver Heintz: «Nous avons choisi l'école de massage Nuad Wat Po d'Innsbruck car c'est une filiale de l'école de massage et de médecine traditionnelle thaï Wat Po de Bangkok. C'est la plus réputée et la seule école de Thaïlande reconnue par l'Etat. C'est donc un gage de qualité.» La formation à Wankdorf est dispensée par le maître thaïlandais Vattarat Vitratchatanon, «Tua», et le directeur de l'école, Monsieur Hubert Schneeberger.



Serat Tangtrongchitr, directeur de l'«école de médecine traditionnelle thaï WatPo» et Oliver Heintz, Managing Director de Bernaqua.

### **L'école de massage et de médecine traditionnelle Thaï Wat Po**

Le Wat Po est généralement connu comme le temple du Bouddha couché et fut la première université de Thaïlande ouverte au public sous le patronage du roi. L'école de massage et de médecine traditionnelle thaï de Wat Po (Wat Po TTM) existe depuis 1955. Wat Po TTM est la première école de médecine thaïe sous le contrôle du Ministère de l'Education en Thaïlande. Depuis le début, l'école Wat Po TTM offre quatre cours de base: la médecine thaïe, la pharmacie thaïe, l'aide à l'accouchement thaï ainsi que le massage thaï NUAD. Les cours proposés par l'école Wat Po TTM ainsi que les massages thaïs et les massages de pieds thaïs font partie des arts du massage les plus connus en Thaïlande. L'école de massage de pieds Nuad Wat Po d'Innsbruck (Autriche) est une filiale de la célèbre école de massage et de médecine traditionnelle thaïe de Bangkok.

### **Massages thaïlandais**

Le massage classique thaïlandais est un massage du corps très varié énergisant, utilisé comme méthode de traitement de maladies et de préservation de la santé et du bien-être. Son histoire est millénaire. Il s'agit d'une technique de massage puissante qui procure un immense bien-être. Elle repose sur l'enseignement de l'ayurveda indien, du yoga et de l'acupression.

La nature humaine est au cœur du massage thaï classique. Ceci comprend la perception globale du monde et l'intégration du corps, de l'esprit et de l'âme. Contrairement aux formes de massages connues sous nos latitudes, l'anatomie humaine est reléguée ici au second plan. On se concentre bien plus sur ce que l'on appelle les lignes et les champs d'énergie que la médecine chinoise a fait connaître. Ils sont également comparables aux méridiens connus dans l'acupuncture.



### **Bernaqua – La source de tous les sens**

Le parc aquatique et spa Bernaqua ouvrira ses portes le 8 octobre 2008. Bernaqua est un parc aquatique proposant un centre de fitness, un sauna, des thermes romano-irlandais et un spa.

#### **Note à l'attention de la rédaction**

3 357 signes (espaces compris)

#### **Photos téléchargeables sur**

[www.bernaqua.ch/médias](http://www.bernaqua.ch/médias)

#### **Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser à**

##### **Coopérative Migros Aare**

Bernaqua – parc aquatique & spa

Sharon Moratti

Directrice marketing & communication

Industriestrasse 20

3321 Schönbühl

Numéro direct +41 (0)58 565 85 69

Mobile +41 (0)76 553 18 32

Fax +41 (0)58 565 88 67

[sharon.moratti@bernaqua.ch](mailto:sharon.moratti@bernaqua.ch)