

Berne, le 2^é juin 2009

Offre spéciale avantageuse: plaisirs d'été à Bernaqua, parc aquatique & spa

Des offres spéciales été attractives qui promettent fantaisie et action

Profiter de l'été à Bernaqua, parc aquatique & spa situé dans l'enceinte de Westside: les offres attractives surprendront petits et grands cet été. En plus des cartes été de 10 entrées à prix réduit pour adultes et enfants et des offres spéciales été du spa, Bernaqua propose également les nouvelles formules «affaire d'homme» ou «pause bébé». Le Group Fitness complète lui aussi son offre.

Même en été, Bernaqua garantit repos, détente et bien-être. Avec près de 2'000 mètres carrés de plans d'eau, le parc offre à ses hôtes le nec plus ultra en matière d'espace de baignade: dix-huit bassins intérieurs et extérieurs invitent à nager et à se relaxer. Le spa vous attend également avec ses programmes bien-être élaborés spécialement pour la saison estivale, et l'espace fitness Bernaqua vous offre des possibilités d'entraînement ultramodernes pour garder la forme tout l'été.

De vraies économies: cartes été et passeport été 2009

Du 1^{er} juin au 31 août 2009, Bernaqua propose des cartes été de 10 entrées. 10 entrées journée adulte pour le sauna et le parc aquatique ne coûtent que CHF 200.– au lieu de CHF 550.–; les enfants ne payent quant à eux que CHF 150.– au lieu de CHF 400.–. Le passeport été comprend cinq entrées journée pour le parc aquatique ainsi que deux entrées pour le sauna, un bain de vapeur romano-irlandais, un massage aux huiles essentielles et un entraînement de fitness: cinq fois plus de détente et de bien-être pour seulement CHF 150.– au lieu de CHF 330.–.

Le bien-être à l'état pur: les offres spéciales été du spa

Peelings rafraîchissants, massages bienfaisants et bains relaxants: profitez des offres spéciales été du spa! Bernaqua propose divers soins à ses hôtes. L'«**été en montagne**» revigore les jambes et les pieds après une promenade éprouvante. Un massage thaï des pieds et un massage intense des jambes stimulent les points réflexes selon la tradition asiatique et permettent à la musculature de se relâcher. On peut ensuite repartir vers les sommets. Le soin «**songe d'une nuit d'été**» est une combinaison bienfaisante pour tous les sens: un peeling asiatique revitalisant au sel, un massage corporel relaxant aux huiles essentielles ainsi qu'une alternance

des pierres chaudes et froides à l'effet revigorant. Pour finir, un petit apéro se charge de gâter votre palais.

L'«**après-soleil**» est un vrai délice, en particulier pour les peaux abîmées par le soleil. Le soin hydrate, soigne et raffermi; il se compose d'un bain, d'un peeling corporel, d'un enveloppement et d'un massage corporel. Les produits utilisés sont exclusivement à base d'aloë vera ultra rafraîchissant.

Un été romano-irlandais à Bernaqua

Cette formule permet aux hôtes de profiter d'un circuit romano-irlandais, du parc aquatique et d'un massage corporel aux huiles essentielles.

Une vraie affaire d'homme

Repos et détente réservés aux hommes à Bernaqua.

Les esprits stressés des hommes laissent le quotidien derrière eux et se détendent grâce à 90 minutes de peelings rafraîchissants, de soins du corps équilibrants et de massages relaxants.

Pause bébé

Bernaqua réserve une pause idéale aux futures mamans: des massages doux et bienfaisants leur apportent calme et repos. Les fragrances soigneusement sélectionnées aident à la détente et créent une atmosphère agréable. Les massages énergiques et les températures élevées sont volontairement proscrits. La formule «pause bébé» comprend un bain de pieds avec massage bienfaisant des pieds et des mollets, un massage des mains et des bras, un massage du dos et de la nuque ainsi qu'un massage de la tête et du visage. Pour finir, la peau est chouchoutée avec une fraîche brise asiatique qui accompagne les futures mamans sur le chemin de leur grossesse.

Le fitness à l'état pur: nouvelles offres du Group Fitness

Les deux espaces Group Fitness et l'Aqua Group Fitness proposent de nouveaux cours. Bernaqua dispose des techniques d'entraînement les plus modernes pour tous les âges. Chacun trouvera l'offre adéquate pour être en forme et s'entraîner sur une vaste surface climatisée de 900 mètres carrés. 60 cours classiques ou plus branchés sont proposés chaque semaine. Viennent s'y ajouter des journées spéciales à thème.

Yoga Day

Le samedi 27 juin 2009, Bernaqua Fitness se consacrera entièrement au yoga, pilates, tai chi, qi gong et bodybalance. Des démonstrations inviteront les hôtes à tester ces exercices venus d'Extrême-Orient.

Cours de salsa

Les cours de salsa se révéleront idéaux pour les personnes pleines de vivacité. Du 29 juin au 4 octobre 2009, les amateurs de danse pourront pratiquer leur activité de prédilection aux cours de salsa, dans une ambiance latino-américaine.

Power-Day

Ceux qui aiment transpirer ne manqueront pas d'assister au Power-Day, qui aura lieu le 22 août 2009: démonstrations de fila kick power, fitboxe et bodyCOMBAT donnent envie de s'essayer à ces sports puissants.

Le mercredi: jour des fraises

En juin et juillet, les savoureux fruits rouges sont à l'honneur tous les mercredis: gâteaux, frappés ou différents desserts à base de fraises permettront aux hôtes du parc aquatique de découvrir cet été des nouveautés culinaires.

Le samedi: jour des sushis frais

De juin à août, Bernaqua propose des sushis à ses hôtes tous les samedis. Un en-cas frais et léger: voilà ce qu'il faut après une journée de natation ou un bain de soleil.

Un en-cas chaud avec le barbecue de Bernaqua

Par beau temps, Bernaqua propose à ses hôtes de savoureuses grillades, ainsi qu'un buffet de salades en accompagnement.

Indication aux rédactions

5 648 signes (espaces inclus)

Téléchargement des photos sur

www.bernaqua.ch

Pour de plus amples informations, veuillez vous adresser à

Andrea Grepper

Directrice communication/PR Westside

Neue Brünnen AG | Westside | Riedbachstrasse 100 | CH 3027 Berne
Ligne directe +41(0)31 556 93 08 | Mobile +41(0)76 553 18 23 | Fax +41(0)31 556 93 14
andrea.grepper@westside.ch | www.westside.ch

Sharon Zwahlen (-Moratti)

Directrice Marketing & Communication Bernaqua

Bernaqua – parc aquatique & spa | Riedbachstrasse 98 | CH 3027 Berne
Ligne directe +41 (0)31 556 95 13 | Mobile +41 (0)76 553 18 32 |
Fax +41 (0)31 556 95 96
sharon.zwahlen@bernaqua.ch | www.bernaqua.ch