

WWW.INTERCITY-CARD.CH



## Viel Fitness und Wellness in der ganzen Schweiz zum günstigen Preis

Die Fitness-/Wellness-/Aquaparks der Migros  
Ausgabe Januar 2011

**MIGROS**

# Lassen Sie den Alltag hinter sich.

Über 40-mal Abwechslung für mehr Gesundheit und Wohlbefinden. In unseren Anlagen bieten wir Ihnen eine abwechslungsreiche Kombination von Fitness- Kurs-, und Wellnessangeboten unter einem Dach. Dabei ist jede Anlage einzigartig. Geniessen Sie Wellness in den Fitnessparks, beispielsweise hoch über den Dächern in Luzern, vergnügen Sie sich in den Wasserwelten von Bernaqua oder im Sântispark oder lassen Sie sich vom sinnlichen, orientalischen Ambiente der Hamams verzaubern. Oder trainieren Sie in den Anlagen von Activ Fitness, FlowerPower und ONE Training.



- ▶ Sie möchten an Ihrem Wohnort und am auswärtigen Arbeitsort trainieren.
- ▶ Sie geniessen die Vielfalt eines grosszügigen und vielfältigen Fitness- und Wellnessangebotes.
- ▶ Sie unternehmen Städtetrips in der Schweiz und möchten diese Ausflüge jeweils mit einem Wellnesserlebnis abschliessen.
- ▶ Sie sind beruflich in Schweizer Städten unterwegs – übernachten auch auswärts – und möchten nicht auf Ihr gewohntes Training verzichten.

Wir bieten Ihnen viel Fitness und Wellness zum günstigen Preis.

**Die Intercity-Card ist Ihr Eintrittsticket für alle dem Verbund angeschlossenen Fitness-/Wellness-/Aquaparks der Migros in der ganzen Schweiz.**

# Ihre Intercity-Card

▶ Jahreskarte/-abonnement: CHF 1'420.–

- ▶ Bäderlandschaft
- ▶ Saunalandschaft
- ▶ Kraft- und Cardioarena
- ▶ Kurse
- ▶ Milon-Zirkel (wo vorhanden)
- ▶ Kinderhort (wo vorhanden und in Anlage integriert)
- ▶ Hamam Münsterergasse, Zürich und Hamam Baden (exkl. Hamam-Set)

Exklusive Römisch-Irisches Bad im Säntispark und Bernaqua.

Exklusive PrivatSpa im Säntispark und Bernaqua Spa.

Weitere Dienstleistungen wie Massage, Solarien, Spezialkurse, Mietartikel etc. erhalten Sie gegen Bezahlung.



## Die Intercity-Card

- ▶ ist Ihr Eintrittsticket für alle dem Verbund angeschlossenen Fitness-/Wellness-/Aquaparks der Migros in der ganzen Schweiz.

Alle Inhaber einer Intercity-Card erhalten einen fälschungssicheren Ausweis. Gegen Vorweisung der Intercity-Card zusammen mit einem Personalausweis erhält man in den entsprechenden Fitness-/Wellness-/Aquaparks der Migros freien Eintritt.

Die Inhaber einer Intercity-Card haben kein Anrecht auf eine Rückerstattung, falls sich eine Anlage vom Intercity-Verbund zurückzieht. Es gilt die Betriebsordnung bzw. das Nutzungsreglement der jeweils besuchten Anlage inkl. aller Haftungsausschlüsse.

# Fitness und Wellness à discretion.



Mehr vom Leben. Die Ausgewogenheit zwischen aktivem und passivem Training und zwischen aktiver und passiver Erholung im Migros Fitnesspark schafft die Basis für ein gesundes, aktives Leben und ein harmonisches Gleichgewicht von Körper und Seele. Die einzigartige Symbiose von Spannung und Entspannung steigert das Wohlbefinden und ermöglicht Spitzenleistungen auf Top-Niveau.

[www.fitnesspark.ch](http://www.fitnesspark.ch)



Kein Stress – viel Lebensqualität. Entdecken Sie mit FlowerPower den Spass an der Bewegung und machen Sie Urlaub vom Alltag. Die Well-being-Philosophie beruht auf der Vernetzung von Fitness, Entspannung, Ernährung und einer exzellenten Service- und Betreuungsqualität.

[www.flowerpowerfitness.ch](http://www.flowerpowerfitness.ch)



Die Quelle für alle Sinne. Erleben Sie eine völlig neue Dimension des Badens und Entspannens. In einem einzigartigen Bau von Stararchitekt Daniel Libeskind warten rund 2000 m<sup>2</sup> Wasserfläche in 18 Becken, drei Riesenrutschen, ein modernster Fitnessbereich und vieles mehr auf Sie.

[www.bernaqua.ch](http://www.bernaqua.ch)



So günstig machen Sie nirgends eine gute Figur. Ein umfassendes Fitnessstraining beinhaltet die drei Bereiche Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Getreu diesem Konzept finden Sie bei Activ Fitness das komplette Leistungsangebot in Sachen Fitness, wobei grosser Wert auf eine kompetente Beratung und Betreuung gelegt wird.

[www.activfitness.ch](http://www.activfitness.ch)



ONE Training Center – fit with friends! ONE steht für die persönliche und individuelle Betreuung der Kunden: one to one. Die erprobten Methoden und grosse Angebotsvielfalt bieten Ihnen das perfekte Training. Fitnessstraining, Gruppenkurse und Kinderparadies sind die Schwerpunkte bei ONE Training Center.

[www.one-training.ch](http://www.one-training.ch)



Schluss mit Alltag. Entspannung pur! Zum Saunadort gesellt sich ein wunderschöner Saunagarten mit neu angelegtem Naturweiher sowie Pfahlbausau. Für Badespass sorgt zudem die Bäderlandschaft mit einem 110 Meter langen Wildwasser-Canyon. Kraft und Ausdauer trainiert man im grosszügigen Fitnessbereich.

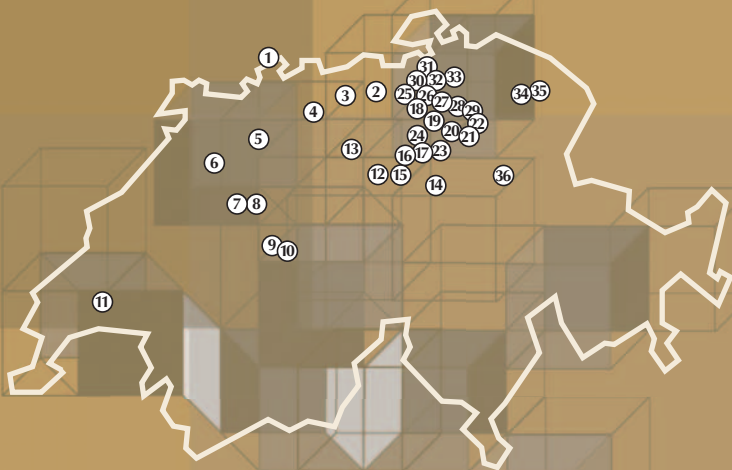
[www.saentispark.ch](http://www.saentispark.ch)

# Von A bis Z mehr Abwechslung.

| Ort             | Anlagenname                       | Telefon             |
|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
| Aarau           | FlowerPower Fitness & Wellness    | 062 823 03 20       |
| Abtwil SG       | Säntispark                        | 071 313 15 15       |
| Baar            | ONE Training Center Baar          | 041 760 33 80       |
| Baden           | Fitnesspark Hamam Baden           | 058 568 03 80       |
| Basel           | Fitnesspark Heuwaage              | 058 575 81 52       |
| Bern            | Bernaqua im Westside              | 031 556 95 00       |
| Biel            | FlowerPower Fitness & Wellness    | 032 322 66 33       |
| Bülach          | Activ Fitness                     | 044 860 26 66       |
| Dietikon        | Activ Fitness                     | 044 201 99 22       |
| Dübendorf       | Activ Fitness                     | 043 333 86 50       |
| Greifensee      | Fitnesspark Milandia              | 044 905 66 66       |
| Horgen          | Activ Fitness                     | 043 244 63 70       |
| Jona            | Activ Fitness                     | 055 212 83 83       |
| Kloten          | Activ Fitness                     | 043 810 47 47       |
| Küssnacht a. R. | ONE Training Center Küssnacht     | 041 850 27 27       |
| Lausanne        | Fitnessparc Malley                | 021 620 66 66       |
| Luzern          | Fitnesspark National              | 041 417 02 02       |
|                 | Fitnesspark Tribschen             | 041 360 66 91       |
|                 | ONE Training Center Luzern        | 041 210 93 36       |
| Meilen          | Activ Fitness                     | 044 923 65 40       |
| Netstal         | Activ Fitness                     | 055 640 49 90       |
| Oberhofen       | Fitnesspark Oberhofen             | 033 244 00 11       |
| Oltén           | FlowerPower Fitness & Wellness    | 062 296 77 22       |
| Ostermündigen   | Fitnesspark Time-Out              | 058 568 41 11       |
| Regensdorf      | Fitnesspark Regensdorf            | 044 871 90 60       |
| Rüti            | Activ Fitness                     | 055 260 11 33       |
| Schwyz          | ONE Training Center Schwyz        | 041 818 70 27       |
| Solothurn       | FlowerPower Fitness & Wellness    | 032 622 77 50       |
| St. Gallen      | Fitnesspark Einstein              | 071 224 95 11       |
| Stäfa           | Activ Fitness                     | 043 477 22 22       |
| Sursee          | ONE Training Center Sursee        | 041 920 30 40       |
| Thun            | FlowerPower Fitness & Wellness    | <i>Oktober 2011</i> |
| Uster           | Activ Fitness                     | 044 941 10 10       |
| Wädenswil       | Activ Fitness                     | 044 781 28 28       |
| Wetzikon        | Activ Fitness                     | 043 233 01 01       |
| Winterthur      | Fitnesspark Banane                | 052 269 15 30       |
| Zug             | Fitnesspark Eichstätte            | 041 711 13 13       |
| Zürich          | Activ Fitness · Central           | 044 261 04 14       |
|                 | Fitnesspark Hamam<br>Münstergasse | 044 259 81 82       |
|                 | Fitnesspark Puls 5                | 044 279 10 00       |
|                 | Activ Fitness · Stauffacher       | 044 291 20 15       |
|                 | Fitnesspark Stockerhof            | 044 206 50 50       |
|                 | Activ Fitness · Tiefenbrunnen     | 044 422 50 30       |

Infos zu den einzelnen Anlagen, Adressen und Öffnungszeiten:

**[www.intercity-card.ch](http://www.intercity-card.ch)**



**Ein Fitness-/Wellness-/Aquapark der Migros befindet sich immer in Ihrer Nähe.**

**1** Basel **2** Baden **3** Aarau **4** Olten **5** Solothurn **6** Biel **7** Bern  
**8** Ostermündigen **9** Thun (Okt. 2011) **10** Oberhofen am Thunersee  
**11** Lausanne **12** Luzern (3 Anlagen) **13** Sursee **14** Schwyz  
**15** Küsnacht am Rigi **16** Zug **17** Baar **18** Zürich (6 Anlagen)  
**19** Meilen **20** Stäfa **21** Jona **22** Rüti **23** Wädenswil **24** Horgen  
**25** Regensdorf ZH **26** Dübendorf **27** Greifensee ZH **28** Uster  
**29** Wetzikon **30** Kloten **31** Bülach **32** Dietikon **33** Winterthur  
**34** Abtwil SG **35** St.Gallen **36** Netstal

Unter [www.intercity-card.ch](http://www.intercity-card.ch) finden Sie alle Anlagen des Intercity-Verbundes. Ein Mausklick bringt Sie auf die Seite der Anlage Ihrer Wahl.

**Lösen Sie Ihre Intercity-Card am Empfang Ihrer Anlage.**

**MIGROS**