

Listino prezzi Offerte e programmi



Il nostro consiglio: fate una sauna prima o dopo il programma benessere da voi scelto per prolungarne gli effetti benefici o per rilassarvi. I programmi di almeno 90 minuti comprendono già il parco acquatico e la sauna.

BERNAQUA NOSTALGIA DEI PAESI LONTANI – COME IN UNA VACANZA BREVE

Una panoramica dei nostri viaggi brevi. Prenotate e appagate i vostri sensi.

Giappone per i sensi – viaggio in Giappone

- » Bagno giapponese
- » Peeling corpo giapponese
- » Impacco giapponese
- » Massaggio finale

Una serie di trattamenti appositamente sviluppati per Bernaqua con sostanze come gelsomino, tè verde, fiori di ciliegio, cotogno, seta e wasabi. Ideali per regalare alla pelle e alla muscolatura un trattamento sia intenso che rilassante. Tornerete dal vostro viaggio in Giappone completamente rilassati e con una pelle luminosa come seta.

75 min. **CHF 145.–**
90 min.* **CHF 175.–**

Vitalità dal Giappone – pacchetto completo alle alghe

- » Bagno con alghe bianche o verdi
- » Peeling corpo alle alghe
- » Impacco alle alghe
- » Massaggio con olio alle alghe
- » Trattamento finale corpo alle alghe

Le tre fasi di trattamento si basano su diversi tipi di alghe, sale e fango marini, armonizzati in base alle necessità individuali. L'applicazione depura, rilassa, rassoda, drena e rivitalizza. Ideale anche per l'attenuazione di problemi cutanei. Dona una sensazione di vitalità totale.

90 min.* **CHF 165.–**

Vigore thailandese – ginger-lemon

- » Peeling corpo ginger-lemon
- » Bagno ginger-lemon
- » Massaggio con olio ginger-lemon

La nostra combinazione di coccole al ginger-lemon è un autentico brivido di freschezza con effetto rivitalizzante, depurante e antinfiammatorio.

75 min. **CHF 145.–**
90 min.* **CHF 175.–**

Giardino thailandese – viaggio fra erbe aromatiche con effetto distensivo

- » Bagno alle erbe aromatiche
- » Peeling corpo alle erbe aromatiche
- » Impacco alle erbe aromatiche
- » Tampone caldo alle erbe aromatiche
- » Massaggio con olio alle erbe aromatiche

Il nostro viaggio fra le erbe aromatiche genera una sensazione di gradevole calore in tutto il corpo. È antinfiammatorio, scioglie la muscolatura e rilassa completamente.

90 min.* **CHF 175.–**

Sogno al cocco – trattamento anti-tensione

- » Bagno al cocco
- » Massaggio da sogno al cocco (massaggio malese)
- » Peeling corpo al cocco
- » Impacco al cocco

Tornerete da questo viaggio lontano totalmente coccolati, con una sensazione di morbidezza e un aspetto raggianti; la noce di cocco cura infatti la pelle ed esercita un particolare effetto anti-tensione.

105 min.* **CHF 195.–**

Cose da uomini – Riposo e relax appositamente per lui

- » Peeling intenso per tutto il corpo
- » Trattamento corpo armonizzante
- » Peeling viso rinfrescante
- » Massaggio viso idratante
- » Massaggio thailandese rivitalizzante dei piedi

90 min.* **CHF 175.–**

*I programmi a partire da 90 minuti comprendono l'ingresso al nostro parco acquatico e al mondo della sauna.

I trattamenti vanno disdetti 24 ore prima, in caso contrario saranno addebitati interamente.

BERNAQUA, NOTE FINALI – IMMERSIONE NEL RELAX

Calore, tocco benefico di mani esperte e fragranze della lontana Asia creano la perfetta combinazione per lasciarsi alle spalle la quotidianità. Lasciatevi rapire dai nostri pacchetti offerta Note finali Bernaqua: vi ritroverete in terre lontane per sciogliere le contratture e riacquistare nuove forze. Relax allo stato puro per il corpo, la mente e l'anima.

Antistress – pacchetto completo

- » Massaggio di schiena, nuca e testa
- » Peeling facciale
- » Maschera facciale
- » Massaggio facciale

Questo pacchetto completo fa dimenticare lo stress. Immersione profonda, piacere, abbandono.

60 min. **CHF 115.–**

Abbandono – pacchetto massaggio

- » Pietre calde riscaldano e rilassano la muscolatura
- » I massaggi sciolgono le contratture e liberano nuova energia
- » Un massaggio rivitalizzante dei piedi dona nuovo slancio

Dopo vi sentirete completamente rilassati e sollevati. Pronti per conquistare nuovi orizzonti.

60 min. **CHF 115.–**

MASSAGGI BERNAQUA – PER CORPO, MENTE E ANIMA

Lasciatevi coccolare. I nostri massaggi Bernaqua donano armonia a corpo, mente e anima.

Massaggio tradizionale thailandese – in armonia con corpo e anima

Questa tecnica di massaggi profondi e intensi è orientata ai dieci meridiani del corpo. L'energia che scorre in questi meridiani (sip sen) guida tutti i processi fisici, mentali ed emotivi. Il massaggiatore esercita una pressione per distendere i muscoli. Tutti i movimenti sono delicati, ritmici, scorrevoli e morbidi. Il massaggio thailandese è rilassante e scioglie l'apparato locomotorio, sblocca l'energia e ridona benessere.

60 min. **CHF 110.–**
90 min.* **CHF 155.–**
120 min.* **CHF 195.–**

Massaggio tradizionale thailandese dei piedi – ricco di vigore ed energia

Dopo un piacevole pediluvio, le zone dei piedi in cui risiedono i riflessi vengono massaggiate con una bacchetta di legno asiatica, secondo la tecnica tradizionale. Un rilassamento profondo per tutto il corpo.

60 min. **CHF 110.–**

Pietre calde – calore e piacere

Le pietre calde vengono appoggiate sui punti di energia e il massaggio le fa scivolare delicatamente sul corpo. La combinazione di calore, massaggio e azione energetica, accompagnata da oli asiatici, scioglie le tensioni profonde e libera nuova energia.

90 min.* **CHF 175.–**

Massaggio all'olio aromatico – puro relax

Il piacere nella sua forma più pura - rilassatevi e distendetevi con un olio a vostra scelta. Dura fino a due ore. Chi riesce a dire di no?

30 min. **CHF 60.–**
60 min. **CHF 115.–**
90 min.* **CHF 165.–**
120 min.* **CHF 205.–**

*I programmi a partire da 90 minuti comprendono l'ingresso al nostro parco acquatico e al mondo della sauna.

I trattamenti vanno disdetti 24 ore prima, in caso contrario saranno addebitati interamente.

BERNAQUA EPIDERMIDE – PULIZIA E TRATTAMENTO RILASSANTI

Trattamenti individuali selezionati Bernaqua. Singoli o combinati.

Peeling corpo – rinfrescante e rivitalizzante

Peeling asiatico per il corpo: favorisce la circolazione sanguigna e ha un effetto purificante.

30 min. **CHF 60.–**

Impacco corpo & massaggio facciale rilassante e curativo

Qui potete scegliere il vostro impacco curativo preferito fra i numerosi impacchi asiatici. La pelle risulterà sensibilmente più morbida.

30 min. **CHF 60.–**

Peeling corpo & impacco corpo & massaggio facciale – benessere totale

Deliziatevi con un peeling corpo per la riattivazione della circolazione e con un impacco curativo. Durante la fase di riposo, vi coccoleremo con un massaggio facciale.

60 min. **CHF 110.–**

Esclusivi bagni trattanti e benefici – in vasca da soli o in due

Godetevi un bel bagno benefico da soli o in due. Ammirando il nostro eccezionale acquario, immergete i sensi e l'anima nel bagno che preferite. Potete scegliere fra bagni asiatici curativi, agli oli o ai sali con «YuNoHaNa» giapponese o pura acqua salina.

Il nostro consiglio: un bagno di pura acqua salina, che trasmette nel modo più «naturale» l'«essenza» del relax.

Bagno da 20 min. **CHF 55.–**
Bagno in vasca per due **CHF 75.–**

Bagno YuNoHaNa

YuNoHaNa è un sale da bagno ricavato dal vapore delle famose fonti termali di Beppu-shi, in Giappone. I suoi cristalli contengono esattamente gli stessi minerali delle fonti di Beppu. La pelle screpolata e secca diventa morbida ed elastica. Il bagno ha un effetto lenitivo sulla pelle sensibile e può essere impiegato in presenza di eruzioni cutanee e prurito. YuNoHaNa rilassa e rinfresca completamente.

BERNAQUA ASIA+ – GLI EXTRA CHE VI MERITATE

A complemento degli altri trattamenti, potete concedervi in qualsiasi momento i seguenti elementi extra.

Maschera curativa per il viso o impacco per capelli

Trattamento speciale per viso o capelli. Sono disponibili vari prodotti a scelta.

CHF 15.–

Gustoso programma di benessere «Sushi e Champagne»

Siamo lieti di potervi viziare con un po' di sushi e dello champagne. Più per una questione di piacere che per placare l'appetito. Ideale per due, ma è una delizia da gustare anche da soli.

CHF 25.–

*I programmi a partire da 90 minuti comprendono l'ingresso al nostro parco acquatico e al mondo della sauna.

I trattamenti vanno disdetti 24 ore prima, in caso contrario saranno addebitati interamente.

BERNAQUA VIAGGI DEI SENSI – IL REGNO DELLE FRAGRANZE

Questi pacchetti completi vi trasporteranno nel regno delle fragranze. Potete scegliere fra quelle rivitalizzanti, rilassanti o calmanti.

Pacchetto completo aromatico «Momento»

- » Peeling corpo
- » Massaggio con olio

Basta scegliere l'aroma e abbandonarsi al piacere. Un pacchetto completo per detersione, trattamento e massaggio rilassante all'aroma da voi scelto. Accresce il benessere!

75 min. **CHF 145.–**

Pacchetto completo aromatico «Nostalgia»

- » Bagno benefico
- » Peeling corpo
- » Massaggio con olio

Scegliete il vostro aroma nella nostra offerta asiatica e cominciate un viaggio dei sensi rivitalizzante, rilassante o calmante. Non potrete più farne a meno.

90 min.* **CHF 175.–**

Pacchetto completo aromatico «Sogno a occhi aperti»

- » Bagno benefico
- » Peeling corpo
- » Massaggio con olio
- » Impacco corpo

Un programma di benessere completo. Deliziatevi e sognate!

105 min.* **CHF 200.–**

Pacchetto completo aromatico «Viaggio da sogno»

- » Bagno benefico
- » Peeling corpo
- » Massaggio tradizionale thailandese
- » Massaggio tradizionale thailandese dei piedi

Dopo un viaggio in Thailandia, tornerete rilassati e pieni di energia.

150 min.* **CHF 290.–**

BERNAQUA PER LE FUTURE MADRI

Abbiamo pensato anche a voi e alle vostre esigenze. Mettetevi comode e fatevi coccolare dai nostri delicati massaggi, appositamente concepiti per donare calma e benessere alle future madri. Le nostre fragranze vi aiuteranno a rilassarvi e a distendervi. I massaggi sono delicati e le temperature moderate. Il programma è orientato alle vostre esigenze individuali.

Babypausa

- » Pediluvio con benefico massaggio di piedi e polpacci
- » Massaggio delle braccia e delle mani
- » Massaggio della schiena e della nuca
- » Massaggio della testa e del viso

Al termine coccoleremo la vostra pelle con una fresca brezza asiatica, che vi accompagnerà durante la gravidanza.

90 min.* **CHF 190.–**

Programma benessere individuale

Potrete deliziarvi con la maggior parte delle offerte e dei programmi anche in due. Sarà nostro piacere creare un programma benessere adatto a voi, fornendovi alcuni consigli. Il nostro team di esperti è a vostra disposizione per consulenza e prenotazione. Contattateci per telefono al numero 031-556 95 40 o per e-mail all'indirizzo spa@bernaqua.ch.

*I programmi a partire da 90 minuti comprendono l'ingresso al nostro parco acquatico e al mondo della sauna.

I trattamenti vanno disdetti 24 ore prima, in caso contrario saranno addebitati interamente.