



MY PERSONAL TRAINER

Alain Gleim

Bernaqua – Erlebnisbad & Spa



Bernaqua – Erlebnisbad & Spa
Riedbachstrasse 98, 3027 Bern
www.bernaqua.ch, fitness@bernaqua.ch
Telefon 031-556 95 60

 erlebnis
westside
bern brünnen

Bernaqua – Erlebnisbad & Spa

Riedbachstrasse 98, 3027 Bern

alain.gleim@bernaqua.ch

Telefon 031 556 95 60

www.bernaqua.ch

-
- > Fitnessinstruktor Migros Klubschule
 - > MedicalTrainer Migros Klubschule
 - > Workouttrainer S.A.F.S.
 - > Optimal Fett verbrennen Trainer
 - > Certified Kettlebell Trainer
 - > TRX Suspension Trainer
 - > Kinesis Trainer
 - > Leistungsdiagnostik Laktatmessung und Spiroergometrie
 - > Group Fitness Instruktor
(Fitboxe, Zumba, Salsa, Aquarider®)