



MY PERSONAL TRAINER

Patrick Montag

Bernaqua – Erlebnisbad & Spa



Bernaqua – Erlebnisbad & Spa
Riedbachstrasse 98, 3027 Bern
www.bernaqua.ch, fitness@bernaqua.ch
Telefon 031-556 95 60

 erlebnis
westside
bern brünnen

Bernaqua – Erlebnisbad & Spa

Riedbachstrasse 98, 3027 Bern

patrick.montag@bernaqua.ch

Telefon 031 556 95 60

www.bernaqua.ch

-
- > Fitness Instruktor Stareducation
 - > Ernährungstrainer S.A.F.S.
 - > Cardiotrainer S.A.F.S.
 - > Medicaltrainer Migros Klubschule
 - > Lauftrainerdiplom SLV
 - > TRX Suspension Trainer
 - > Kinesis Trainer
 - > Group Fitness Instruktor (Tomahawk, Aquarider®)
 - > Leistungsdiagnostik, Laktatmessung und Spiroergometrie