

Bern, 2. Juli 2009

YB Training einmal anders

Am Dienstag, 7. Juli 2009 absolviert die erste Mannschaft von BSC YB eine AquaRIDER® Lektion im Bernaqua – Erlebnisbad & Spa in Westside. Das Team vom Trainer Petkovic wird um 10.30 Uhr im Bernaqua eintreffen.

Nach der ersten Lektion AquaRIDER® am 20. April 2009 im Bernaqua – Erlebnisbad & Spa, werden die YB Cracks zum zweiten Mal eine Trainingseinheit auf den Aqua Bikes absolvieren. Um 11 Uhr findet die erste Einheit à 30 Minuten im Flussbad statt.

Aquarider® (Cycling im Wasser)

Aquarider® verbessert die Leistungsfähigkeit von Herz und Kreislauf und hat eine kräftigende Wirkung auf Rücken, Bauch, Beine und Po. Als Ausdauertraining steigert es sowohl das physische als auch das mentale Wohlbefinden schonend aber effektiv.

Medienschaffende sind zu dieser Trainingseinheit eingeladen:

Akkreditierung direkt via Sharon Zwahlen (-Moratti):

Telefon 031-556 95 13 – Mail: sharon.zwahlen@bernaqua.ch

Hinweis an die Redaktionen

942 Zeichen (mit Leerzeichen)

Download von Bildern unter

www.bernaqua.ch

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

Andrea Grepper

Leiterin Kommunikation/PR Westside

Neue Brünnen AG | Westside | Riedbachstrasse 100 | CH 3027 Bern
Direktwahl +41 (0)31 556 93 08 | Mobile +41 (0)76 553 18 23 | Fax +41 (0)31 556 93 14
andrea.grepper@westside.ch | www.westside.ch

Sharon Zwahlen (-Moratti)

Leiterin Marketing & Kommunikation Bernaqua

Bernaqua – Erlebnisbad & Spa | Riedbachstrasse 98 | CH 3027 Bern
Direktwahl +41 (0)31 556 95 13 | Mobile +41 (0)76 553 18 32 | Fax +41 (0)31 556 95 96
sharon.zwahlen@bernaqua.ch | www.bernaqua.ch