

Bern, 9. Oktober 2009

Seydou Doumbia & Co. trainieren erstmals BodyCOMBAT®

Am Dienstag, 13. Oktober 2009 absolviert das momentan erfolgreichste Team der Axpo Super League eine BodyCOMBAT® Lektion im Bernaqua Fitness. Vladimir Petkovic wird um 10 Uhr mit seiner Mannschaft im Bernaqua eintreffen. Das Training beginnt um 10.30 Uhr.

Bereits fünf Mal absolvierte die erste Mannschaft von BSC YB ein AquaRIDER® Training im Erlebnisbad von Bernaqua im Westside. Nun steht eine BodyCOMBAT® Lektion auf dem Programm. Trainiert werden die Fussball-Profis von Jacqueline Klossner. Die 2-fache Weltmeisterin in der Figurenklasse, Ausbildungsleiterin der Swiss Academy of Fitness & Sports (SAFS) sowie Mastertrainerin von Les Mills wird die YB Cracks zum Schwitzen bringen.

BodyCOMBAT®

Verbindet Elemente der Selbstverteidigung (Karate, Boxen, Thai Chi u.a.) in einer motivierenden Choreografie. Schnellkraft und Fitness werden trainiert.

Group Fitness Programm

Bernaqua bietet alle neun Les Mills Programme an. Seit dem 5. Oktober 2009 stehen im Bernaqua über 80 Group Fitness Lektionen zur Auswahl (17 Aqua Fitness- sowie 65 Group Fitness-Lektionen).

Weitere Informationen unter www.bernaqua.ch und www.safs.com.

**Medienschaffende sind zu den ersten 10 Minuten
(Trainingsstart 10.30 Uhr) der Trainingseinheit eingeladen:**

Akkreditierung direkt via Sharon Zwahlen (-Moratti):

Telefon 031-556 95 13 – Mail: sharon.zwahlen@bernaqua.ch

Hinweis an die Redaktionen

1'196 Zeichen (mit Leerzeichen)

Download von Bildern unter

www.bernaqua.ch

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

Medienkontakt BSC Young Boys

Medienschaffende erreichen den BSC Young Boys über die Mailadresse medien@bscyb.ch.

Andrea Grepper

Leiterin Kommunikation/PR Westside

Neue Brünnen AG | Westside | Riedbachstrasse 100 | CH 3027 Bern
Direktwahl +41(0)31 556 93 08 | Mobile +41(0)76 553 18 23 | Fax +41(0)31 556 93 14
andrea.grepper@westside.ch | www.westside.ch

Sharon Zwahlen (-Moratti)

Leiterin Marketing & Kommunikation Bernaqua

Bernaqua – Erlebnisbad & Spa | Riedbachstrasse 98 | CH 3027 Bern
Direktwahl +41 (0)31 556 95 13 | Mobile +41 (0)76 553 18 32 | Fax +41 (0)31 556 95 96
sharon.zwahlen@bernaqua.ch | www.bernaqua.ch