

# Q Bernaqua fitness



**MY PERSONAL TRAINER**

Gilberto Herrera

# Bernaqua fitness

## Bernaqua – Erlebnisbad & Spa

Riedbachstrasse 98, 3027 Bern

[gilberto.herrera@bernaqua.ch](mailto:gilberto.herrera@bernaqua.ch)

Telefon 031 556 95 60

[www.bernaqua.ch](http://www.bernaqua.ch)

- 
- > Personal Trainer SPTV
  - > Sportlehrer Universität ISCF Manuel Fajardo, Havana, Kuba
  - > Medizinischer Fitnessinstructor, Swiss Prävensana Akademie
  - > Ernährungsberater, Swiss Prävensana Akademie
  - > KINESIS™ Trainer TECHNOGYM®
  - > KETTLEBELL Certificate Level 2
  - > ZUMBA® Instruktor
  - > J + S Leiter Volleyball, Magglingen
  - > U23 Volleyball – Kaderspieler, Kuba
  - > Silbermedaille – Gewinner NORCECA U23, Mexico
  - > Aufstieg NLB – NLA Volleyball
  - > NLB Schweizer Meister Volleyball



Bernaqua – Erlebnisbad & Spa  
Riedbachstrasse 98, 3027 Bern  
[www.bernaqua.ch](http://www.bernaqua.ch), [fitness@bernaqua.ch](mailto:fitness@bernaqua.ch)  
Telefon 031 556 95 60  
Folgen Sie uns auf 

 **westside**  
bern brünnen