

Kursplan Herbst | Aqua Fitness | 03.09. – 27.09.2020

Plan de cours automne | Aqua Fitness | 03.09. – 27.09.2020

	Montag lundi	Dienstag mardi	Mittwoch mercredi	Donnerstag jeudi	Freitag vendredi	Samstag samedi	Sonntag dimanche
Morgen matin	Bahnenschwimmen Nager voies 9 h 00 – 10 h 00	Bahnenschwimmen Nager voies 9 h 00 – 10 h 00	Bahnenschwimmen Nager voies 9 h 00 – 10 h 00		Bahnenschwimmen Nager voies 9 h 00 – 10 h 00	Bahnenschwimmen Nager voies 9 h 00 – 10 h 00	Bahnenschwimmen Nager voies 9 h 00 – 10 h 00
	Aquarider 9 h 15 – 10 h 00 Flussbad		Aquarider 9 h 15 – 10 h 00 Flussbad	Aquadynamic 9 h 15 – 10 h 00 Flussbad	Aquarider 9 h 15 – 10 h 00 Flussbad		
	First Flow 9 h 15 – 10 h 00 Attraktionsbecken		First Flow 10 h 00 – 10 h 45 Attraktionsbecken		First Flow 9 h 30 – 10 h 15 Attraktionsbecken	Let's Swim 9 h 30 – 10 h 30 Flussbad	
	Aquadynamic 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad	Aquawork 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad	Aquadynamic 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad	Aquawork 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad	Aquadynamic 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad		Aqua Surprise 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad
	First Flow 10 h 00 – 10 h 45 Attraktionsbecken		First Flow 10 h 45 – 11 h 30 Attraktionsbecken		First Flow 10 h 15 – 11 h 00 Attraktionsbecken	Let's Swim 10 h 45 – 11 h 45 Flussbad	
Mittag midi	First Flow 11 h 00 – 11 h 45 Attraktionsbecken				First Flow 11 h 00 – 11 h 45 Attraktionsbecken		
	Aareschwimmen Nager de l'Aare 0.6 m/s 12 h 00 – 14 h 00	Aareschwimmen Nager de l'Aare 0.6 m/s 12 h 00 – 14 h 00	Aareschwimmen Nager de l'Aare 0.6 m/s 12 h 00 – 14 h 00	Aareschwimmen Nager de l'Aare 0.6 m/s 12 h 00 – 14 h 00	Aareschwimmen Nager de l'Aare 0.6 m/s 12 h 00 – 14 h 00	Aareschwimmen Nager de l'Aare 0.6 m/s 12 h 00 – 14 h 00	Aareschwimmen Nager de l'Aare 0.6 m/s 12 h 00 – 14 h 00
			Let's Swim 14 h 00 – 15 h 00 Flussbad				
			Let's Swim 15 h 15 – 16 h 15 Flussbad				
Abend soir		First Flow 16 h 15 – 17 h 00 Attraktionsbecken		First Flow 16 h 30 – 17 h 15 Attraktionsbecken			
		First Flow 17 h 15 – 18 h 00 Attraktionsbecken		First Flow 17 h 15 – 18 h 00 Attraktionsbecken			
	Aquadynamic 18 h 00 – 18 h 45 Flussbad	First Flow 18 h 00 – 18 h 45 Attraktionsbecken	Aquadynamic 18 h 00 – 18 h 45 Flussbad	Aareschwimmen Nager de l'Aare 0.6 m/s 18 h 00 – 20 h 00	Aareschwimmen Nager de l'Aare 0.6 m/s 18 h 00 – 20 h 00	Aareschwimmen Nager de l'Aare 0.6 m/s 18 h 00 – 20 h 00	Aareschwimmen Nager de l'Aare 0.6 m/s 18 h 00 – 20 h 00
	Aquarider 19 h 00 – 19 h 45 Flussbad		Aqua Yoga 19 h 00 – 19 h 45 Solaqua	First Flow 18 h 15 – 19 h 00 Attraktionsbecken			
	Bahnenschwimmen Nager voies 20 h 00 – 22 h 00	Bahnenschwimmen Nager voies 20 h 00 – 22 h 00	Bahnenschwimmen Nager voies 20 h 00 – 22 h 00	Bahnenschwimmen Nager voies 20 h 00 – 22 h 00	Bahnenschwimmen Nager voies 20 h 00 – 22 h 00	Bahnenschwimmen Nager voies 20 h 00 – 22 h 00	Bahnenschwimmen Nager voies 20 h 00 – 22 h 00

Kursplan Herbst | Aqua Fitness | 03.09. – 27.09.2020

Plan de cours automne | Aqua Fitness | 03.09. – 27.09.2020

	Montag lundi	Dienstag mardi	Mittwoch mercredi	Donnerstag jeudi	Freitag vendredi	Samstag samedi	Sonntag dimanche
Morgen matin	Aquarider 9 h 15 – 10 h 00 Flussbad		Aquarider 9 h 15 – 10 h 00 Flussbad	Aquadynamic 9 h 15 – 10 h 00 Flussbad	Aquarider 9 h 15 – 10 h 00 Flussbad		
	Aquadynamic 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad	Aquawork 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad	Aquadynamic 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad	Aquawork 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad	Aquadynamic 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad		Aqua Surprise 10 h 15 – 11 h 00 Flussbad
Abend soir	Aquadynamic 18 h 00 – 18 h 45 Flussbad		Aquadynamic 18 h 00 – 18 h 45 Flussbad				
	Aquarider 19 h 00 – 19 h 45 Flussbad		Aqua Yoga 19 h 00 – 19 h 45 Solaqua				