

Bern, September 2014

Schweizer Premiere im Westside

Bernaqua lanciert als erstes Fitnesscenter in der Schweiz «born to move». Das von Les Mills speziell für Kinder entwickelte Fitnessprogramm hilft, die motorischen Fähigkeiten zu entwickeln und bringt eine positive Einstellung zur körperlichen Aktivität.

«born to move» Fitnesskurse von Les Mills ermutigen Kinder aktiv zu sein, sich zu bewegen und sich mit Tanz auszudrücken. Der Mix von cooler Musik und motivierenden Moves reißt Kinder mit und begeistert. Der natürliche Drang nach Action, Bewegung und Spiel wird dadurch gefördert. Das Resultat? Mehr Energie und Freude an der Bewegung, die ein Leben lang hält.

Zum ersten Mal in der Schweiz

Bernaqua ist das erste Fitnesscenter der Schweiz, welches «born to move» -Kurse anbietet. Lanciert werden die Kurse am 3. September im Rahmen des Kids Day im Westside. Alle Kinder von 4 bis 12 Jahren sind eingeladen, «born to move» am eigenen Leib zu erfahren. Zwischen 14.00 und 17.00 Uhr ist mittanzten und austoben im Food Court erwünscht. Für ein gesundes Zvieri sorgt ZUMO mit frischen, ungezuckerten Fruchteshakes. Wer sich für den ersten Kurs mit Start am 10. September 2014 einschreiben will, erhält an diesem Tag einen 50%-Gutschein auf das Kursgeld.

Nach dem Kurs gehts ins Erlebnisbad

«Balancieren, hüpfen, rennen und klettern stärken die motorischen und geistigen Fähigkeiten eines Kindes» weiss Jürg Schüpbach, Leiter Bernaqua. Darum freut er sich, dass Bernaqua mit den «born to move»-Kursen einen wichtigen Beitrag an die Gesundheit leisten kann. Für Kinder von 4-5 Jahren und 6-7 Jahren finden die Kurse jeden Mittwochnachmittag im Bernaqua Fitness statt. Da die Philosophie von Les Mills beinhaltet, dass die Eltern auf der Fitnessfläche anwesend sind, hat Bernaqua eine gemütliche Elternlounge eingerichtet. Im Kursgeld ab CHF 320.- sind 1.5h Erlebnisbad für Kinder inbegriffen.

Medienmitteilung



((Kasten/Störer))

Les Mills ist die erfolgreiche Fitness-Schmiede aus Neuseeland. Kaum ein Center bietet sie nicht an, die Group Fitness-Kurse wie BODYPUMP oder CX-Works. Mit ihren Programmen begeistern sie tausende Erwachsene in der Schweiz und auf der ganzen Welt. Die Begeisterung ergreift jetzt auch Kinder. Mit «born to move» ruft Les Milles ein spezielles Bewegungsprogramm für Kinder auf den Plan, welches mit der Unterstützung von Wissenschaftlern entwickelt worden ist.

Mehr Information zum Kursangebot unter

www.bernaqua.ch/kurse

Mehr Information zum Kids Day Programm unter

www.westside.ch/events

Download von Bildern unter

www.bernaqua.ch/medien

Hinweis an die Redaktionen

2106 Zeichen (mit Leerzeichen)

Text: Belinda Juhasz

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

Sharon Zwahlen (-Moratti)

Leiterin Marketing & Kommunikation Bernaqua

Bernaqua – Erlebnisbad & Spa | Riedbachstrasse 98 | CH 3027 Bern

Direktwahl +41 (0)31 556 95 13 | Mobile +41 (0)76 553 18 32

sharon.zwahlen@bernaqua.ch | www.bernaqua.ch