



Aufgüsse Feuer & Eis Sauna ab 1.3.–31.5.2025

Das grosse Frühlingserwachen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:20	Klangschale Salz der Erde	Heuboden	Klangschale Salz der Erde	April April	Klangschale Salz der Erde	Fruchtsalat	Klangschale Salz der Erde
11:20	Fruchtsalat	Alpenluft	Gartenbeet	Regenbogen	Waldfrische	Bienenstock	Frühlingsgefühle
13:00	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Honig & Salz Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Honig & Salz Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Honig & Salz Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer
13:20	Bienenstock	Aufblühen	Kräuterzauber	Vogelgezwitscher	Blütenzauber	Lichtblick	Heuboden
15:20	Lichtblick	Kräutergarten	Waldspaziergang	Frühlingsgefühle	Morgentau	Blumenwiese	Alpenluft
16:20	Blumenwiese	Klangschale Salz der Erde	Gin Tonic	Klangschale Salz der Erde	Erfrischung	Klangschale Salz der Erde	Aufblühen
17:00	Honig & Salz Polarlicht	Salz- oder Zuckerabrieb Polarlicht	Honig & Salz Polarlicht	Salz- oder Zuckerabrieb Polarlicht	Honig & Salz Polarlicht	Salz- oder Zuckerabrieb Polarlicht	Honig & Salz Polarlicht
17:20	April April	Waldfrische	Fruchtsalat	Heuboden	Gartenbeet	April April	Kräutergarten
18:00	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer
18:20	Regenbogen	Blütenzauber	Bienenstock	Alpenluft	Kräuterzauber	Regenbogen	Gin Tonic
19:20	Vogelgezwitscher	Morgentau	Lichtblick	Aufblühen	Waldspaziergang	Vogelgezwitscher	Waldfrische
20:20	Frühlingsgefühle	Erfrischung	Blumenwiese	Kräutergarten	Gin Tonic	Gin Tonic	Blütenzauber

- Aufgüsse und Specials finden hauptsächlich im Bereich Gemischte Sauna in der Aufguss-Sauna Feuer&Eis statt.
- Räumliche Ausnahmen sind auf dem Plan **hinterlegt**.
- Honig und Peelings sind **hinterlegt**.
- Peelings Polarlicht in der Damensauna sind **hinterlegt**.



Ajouts d'eau & spécialités 1.3–31.5.2025

Les odeurs du printemps

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h 20	Bols chantants Sel de la terre	Grenier à foin	Bols chantants Sel de la terre	Poisson d'avril	Bols chantants Sel de la terre	Salade de fruits	Bols chantants Sel de la terre
11 h 20	Salade de fruits	Air des Alpes	Plate-bande	Arc-en-ciel	Fraîcheur forestière	Ruche	Sentiments printaniers
13 h 00	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Miel et sel Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Miel et sel Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Miel et sel Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard
13 h 20	Ruche	Epanouissement	Magie des herbes	Gazouillis d'oiseaux	Magie des fleurs	Lueur d'espoir	Grenier à foin
15 h 20	Lueur d'espoir	Jardin d'herbes	Promenade en forêt	Sentiments printaniers	Rosée du matin	Prairie fleurie	Air des Alpes
16 h 20	Prairie fleurie	Bols chantants Sel de la terre	Gin tonic	Bols chantants Sel de la terre	Rafraîchissement	Bols chantants Sel de la terre	Epanouissement
17 h 00	Miel et sel Aurore polaire	Gommage au sel ou au sucre Aurore polaire	Miel et sel Aurore polaire	Gommage au sel ou au sucre Aurore polaire	Miel et sel Aurore polaire	Gommage au sel ou au sucre Aurore polaire	Miel et sel Aurore polaire
17 h 20	Poisson d'avril	Fraîcheur forestière	Salade de fruits	Grenier à foin	Plate-bande	Poisson d'avril	Jardin d'herbes
18 h 00	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard
18 h 20	Arc-en-ciel	Magie des fleurs	Ruche	Air des Alpes	Magie des herbes	Arc-en-ciel	Gin tonic
19 h 20	Gazouillis d'oiseaux	Rosée du matin	Lueur d'espoir	Epanouissement	Promenade en forêt	Gazouillis d'oiseaux	Fraîcheur forestière
20 h 20	Sentiments printaniers	Rafraîchissement	Prairie fleurie	Jardin d'herbes	Gin tonic	Gin tonic	Magie des fleurs

- Les ajouts d'eau et les spécialités ont lieu principalement dans le sauna mixte Feu et Glace.
- Exceptions locaux sont marqués dans **ces colorés**.
- Miel et gommage sont marqués dans **ces colorés**.
- Gommage aurores boréales dans le sauna femmes **ces colorés**.