

Aufgüsse Feuer & Eis Sauna ab 6.9. – 30.11.2025

Herbst

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:20	Klangschale Salz der Erde 	Morgentau Feuer & Eis 	Klangschale Salz der Erde 	Heissi Maroni Feuer & Eis 	Klangschale Salz der Erde 	Morgentau Feuer & Eis 	Klangschale Salz der Erde 
11:20	Laubwald Feuer & Eis 	Blättertanz Feuer & Eis 	Heissi Maroni Feuer & Eis 	Gewürzreise Feuer & Eis 	Laubwald Feuer & Eis 	Feuer und Flamme Feuer & Eis 	Herbstgeflüster Feuer & Eis 
13:00	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Honig & Salz Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Honig & Salz Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Honig & Salz Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer
13:20	Bergwanderung Feuer & Eis 	Feuer und Flamme Feuer & Eis 	Gewürzreise Feuer & Eis 	Nebel Feuer & Eis 	Bergwanderung Feuer & Eis 	Herbstzauber Feuer & Eis 	Feuer und Flamme Feuer & Eis 
14:20	Meditation Feuer & Eis 	Meditation Feuer & Eis 	Meditation Feuer & Eis 	Meditation Feuer & Eis 	Meditation Feuer & Eis 	Meditation Feuer & Eis 	Meditation Feuer & Eis 
15:20	Trockenblumen Feuer & Eis 	Herbstgeflüster Feuer & Eis 	Nebel Feuer & Eis 	Märchenwald Feuer & Eis 	Trockenblumen Feuer & Eis 	Heissi Maroni Feuer & Eis 	Heissi Maroni Feuer & Eis 
16:20	Herbstzauber Feuer & Eis 	Klangschale Salz der Erde 	Märchenwald Feuer & Eis 	Klangschale Salz der Erde 	Herbstzauber Feuer & Eis 	Klangschale Salz der Erde 	Gewürzreise Feuer & Eis 
17:00	Honig & Salz Polarlicht	Salz- oder Zuckerabrieb Polarlicht	Honig & Salz Polarlicht	Salz- oder Zuckerabrieb Polarlicht	Honig & Salz Polarlicht	Salz- oder Zuckerabrieb Polarlicht	Honig & Salz Polarlicht
17:20	Heissi Maroni Feuer & Eis 	Laubwald Feuer & Eis 	Laubwald Feuer & Eis 	Bergwanderung Feuer & Eis 	Heissi Maroni Feuer & Eis 	Gewürzreise Feuer & Eis 	Nebel Feuer & Eis 
18:00	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer	Salz- oder Zuckerabrieb Nebelmeer
18:20	Gewürzreise Feuer & Eis 	Bergwanderung Feuer & Eis 	Bergwanderung Feuer & Eis 	Blättertanz Feuer & Eis 	Gewürzreise Feuer & Eis 	Nebel Feuer & Eis 	Märchenwald Feuer & Eis 
19:20	Nebel Feuer & Eis 	Trockenblumen Feuer & Eis 	Blättertanz Feuer & Eis 	Feuer und Flamme Feuer & Eis 	Nebel Feuer & Eis 	Märchenwald Feuer & Eis 	Laubwald Feuer & Eis 
20:20	Märchenwald Feuer & Eis 	Herbstzauber Feuer & Eis 	Herbstzauber Feuer & Eis 	Herbstgeflüster Feuer & Eis 	Märchenwald Feuer & Eis 	Blättertanz Feuer & Eis 	Bergwanderung Feuer & Eis 

Ruhe / Meditation / keine Aufgusszeremonie  Musik & Gespräche  Leise Musik & Stille  Klangschale 

- Aufgüsse und Specials finden hauptsächlich im Bereich «Gemischte Sauna» in der Aufguss-Sauna «Feuer & Eis» statt.
- Räumliche Ausnahmen sind auf dem Plan **hinterlegt**.
- Honig und Peelings sind **hinterlegt**.
- Peelings «Polarlicht» in der Damensauna sind **hinterlegt**.
- Um ein Überhitzen bei den Gästen zu verhindern, wird die Sauna vor dem Aufguss gesperrt und rechtzeitig wieder für sie geöffnet. Die Platzzahl ist beschränkt.
- Es besteht kein Anspruch und Änderungen bleiben vorbehalten.

Ajouts d'eau & spécialités du 6.9 – 30.11.2025

Automne

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h 20	Bols Chantants Sel de la terre 	Rosée du matin Feu et glace 	Bols Chantants Sel de la terre 	Marrons chauds Feu et glace 	Bols Chantants Sel de la terre 	Rosée du matin Feu et glace 	Bols Chantants Sel de la terre 
11 h 20	Forêt de feuillus Feu et glace 	Danse des feuilles Feu et glace 	Marrons chauds Feu et glace 	Voyage aux épices Feu et glace 	Forêt de feuillus Feu et glace 	Feu et flamme Feu et glace 	Murmures d'automne Feu et glace 
13 h 00	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Miel et sel Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Miel et sel Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Miel et sel Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard
13 h 20	Randonnée en montagne Feu et glace 	Feu et flamme Feu et glace 	Voyage aux épices Feu et glace 	Brouillard Feu et glace 	Randonnée en montagne Feu et glace 	Magie d'automne Feu et glace 	Feu et flamme Feu et glace 
14 h 20	Méditation Feu et glace 	Méditation Feu et glace 	Méditation Feu et glace 	Méditation Feu et glace 	Méditation Feu et glace 	Méditation Feu et glace 	Méditation Feu et glace 
15 h 20	Fleurs séchées Feu et glace 	Murmures d'automne Feu et glace 	Brouillard Feu et glace 	Forêt enchantée Feu et glace 	Fleurs séchées Feu et glace 	Marrons chauds Feu et glace 	Marrons chauds Feu et glace 
16 h 20	Magie d'automne Feu et glace 	Bols Chantants Sel de la terre 	Forêt enchantée Feu et glace 	Bols Chantants Sel de la terre 	Magie d'automne Feu et glace 	Bols Chantants Sel de la terre 	Voyage aux épices Feu et glace 
17 h 00	Miel et sel Aurore boréale	Gommage du sel ou du sucre Aurore boréale	Miel et sel Aurore boréale	Gommage du sel ou du sucre Aurore boréale	Miel et sel Aurore boréale	Gommage du sel ou du sucre Aurore boréale	Miel et sel Aurore boréale
17 h 20	Marrons chauds Feu et glace 	Forêt de feuillus Feu et glace 	Forêt de feuillus Feu et glace 	Randonnée en montagne Feu et glace 	Marrons chauds Feu et glace 	Voyage aux épices Feu et glace 	Brouillard Feu et glace 
18 h 00	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard	Gommage du sel ou du sucre Mer de brouillard				
18 h 20	Voyage aux épices Feu et glace 	Randonnée en montagne Feu et glace 	Randonnée en montagne Feu et glace 	Danse des feuilles Feu et glace 	Voyage aux épices Feu et glace 	Brouillard Feu et glace 	Forêt enchantée Feu et glace 
19 h 20	Brouillard Feu et glace 	Fleurs séchées Feu et glace 	Danse des feuilles Feu et glace 	Feu et flamme Feu et glace 	Brouillard Feu et glace 	Forêt enchantée Feu et glace 	Forêt de feuillus Feu et glace 
20 h 20	Forêt enchantée Feu et glace 	Magie d'automne Feu et glace 	Magie d'automne Feu et glace 	Murmures d'automne Feu et glace 	Forêt enchantée Feu et glace 	Danse des feuilles Feu et glace 	Randonnée en montagne Feu et glace 

Calme / Méditation  Musique & Conversations  Musique douce & Silence  Bols Chantants 

- Les ajouts d'eau et les spécialités ont lieu principalement dans le sauna mixte «Feu et Glace».
- Exceptions locaux sont marqués dans **ces colorés**.
- Miel et gommage sont marqués dans **ces colorés**.
- Gommage «aurores boréales» dans le sauna femmes **ces colorés**.
- Afin d'éviter une surchauffe chez les clients, le sauna est fermé avant les ajouts d'eau et rouvert à temps pour eux.
Le nombre de places est limité.
- Aucun droit ne peut être revendiqué, et des modifications restent réservées.